

Instrukcja pobierania moczu do badań laboratoryjnych

1. PRZED POBRANIEM MOCZU DO BADAŃ NALEŻY:

- Na kilka dni przed stosować umiarkowaną, zwyczajową dietę oraz przyjmować fizjologiczną (normalną) ilość płynów.
- Na kilka dni przed unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się w moczu lub zwiększenie stężenia białka oraz ciał ketonowych.
- W ciągu doby poprzedzającej badanie powstrzymać się od stosunków płciowych.
- W dniu badania, przed pobraniem moczu dokładnie umyć okolice ujścia cewki moczowej, ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących.
- Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, należy unikać pobierania moczu do badania w okresie od dwóch dni poprzedzających menstruację aż do dwóch dni po jej zakończeniu, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania. Jeśli badanie moczu jest konieczne w tym okresie należy zastosować tampon i umyć starannie okolice ujścia cewki moczowej ciepłą wodą, bez środków myjących i dezynfekujących.

2. POBIERANIE MOCZU:

- Standardową próbką moczu do badań laboratoryjnych jest pierwsza poranna próbka moczu (po nocnym spoczynku).
- Mocz należy pobrać do czystego pojemnika jednorazowego (do nabycia w aptece), bezpośrednio po spoczynku nocnym.
- Po dokonaniu czynności higienicznych opisanych w punkcie 1. należy część moczu oddać do ubikacji, a następną porcję moczu do przygotowanego pojemnika. Pozwala to na oddania do badania tzw. środkowego strumienia moczu.
- Pojemnik z pobranym moczem należy opisać imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia i jak najszybciej, w ciągu maksymalnie 4h od pobrania, dostarczyć do laboratorium.