

Instrukcja przygotowania pacjenta do pobrania krwi oraz postępowania po pobraniu krwi

1. PRZED POBRANIEM KRWI DO BADAŃ LABORATORYJNYCH:

- Na kilka dni przed stosować umiarkowaną, zwyczajową dietę oraz przyjmować fizjologiczną (normalną) ilość płynów.
- Na kilka dni przed unikać nadmiernego wysiłku fizycznego.
- W dniu poprzedzającym badanie spożyć ostatni posiłek o godzinie, która pozwoli na zachowanie 12-godzinnego postu.
- Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, w dniu badania można przyjąć stosowane codziennie leki, jednak należy o tym fakcie poinformować personel laboratorium lub recepcji.
- W dniu badania nie spożywać posiłku i do pobrania krwi przystąpić na czczo. Nie palić papierosów.
- Ze względu na dobowy rytm niektórych parametrów , zgłosić się na pobranie krwi do badań w godzinach 7:30-10:00.
- Bezpośrednio przed pobraniem można wypić szklankę czystej wody.
- Po przyjeździe do recepcji, a bezpośrednio przed pobraniem, pozostać w pozycji siedzącej i odpocząć przez około 15 minut.

2. PO POBRANIU KRWI NALEŻY:

- Miejsce wkłucia uciskać wacikiem przyłożonym przez pracownika laboratorium przez około trzy minuty.
- Po tym czasie, o ile krwawienie ustanie, wacik wyrzucić do pojemnika oznaczonego jako odpady medyczne (czerwony worek).
- Zmiany w samopoczuciu, uczucie osłabienia, mdłości lub przedłużające się krwawienie należy bezwzględnie i natychmiast zgłosić personelowi laboratorium lub recepcji.