

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO TESTU ODDECHOWEGO

Przygotowanie pacjenta do Testu Oddechowego

UWAGA! Właściwe przygotowanie pacjenta do badania jest niezbędne i stanowi kluczowy czynnik prawidłowo przeprowadzonego oznaczenia.

Przeciwwskazania:

- stwierdzona lub podejrzewana poposiłkowa hipoglikemia
- stwierdzona albo podejrzewana dziedziczna nietolerancja fruktozy
- antybiotykoterapia aktualnie przyjmowana lub w ostatnich 4 tygodniach
- kolonoskopia, fluoroskopia, fluoroskopia jelita cienkiego metodą Sellinka w ciągu ostatnich 4 tygodni
- wiek poniżej 7 lat, chyba że lekarz zdecyduje inaczej

Szczególne postępowanie jest konieczne w przypadku:

Biegunki infekcyjnej oraz infekcji górnych dróg oddechowych, ponieważ mogą one wpłynąć na wynik badania. Zalecamy odczekać z wykonaniem wodorowo-metanowego testu w kierunku SIBO do zakończenia infekcji górnych dróg oddechowych oraz 2 tygodnie po zakończeniu biegunki infekcyjnej.

Przygotowanie:

7 dni przed badaniem:

- należy zaprzestać stosowania środków przeczyszczających oraz prokinetycznych: laktuloza, itopryd (nazwy handlowe: Prokit, Zirid), cyzapryd (nazwa handlowa: Gasprid) oraz metoclopramid (nazwa handlowa: Metoclopramidum polpharma), a także leków zawierających trimebutynę (nazwa handlowa: Debretin, Debridat, Tribux i Ircolon – w tym celu wskazana konsultacja z lekarzem prowadzącym)

3 dni przed badaniem:

- przerwij stosowanie probiotyków i prebiotyków
- przerwij przyjmowanie leków z symetykonem, takich jak Espumisan

W dniu poprzedzającym badanie:

- nie powinny być przyjmowane leki opioidowe
- nie pij alkoholu
- palenie papierosów jest niewskazane
- unikaj intensywnej aktywności fizycznej
- zastosuj dietę niskofermentującą pozbawioną:
 - węglowodanów złożonych (pieczywa pełnoziarnistego, makaronów i innych produktów zbożowych, kasz)
 - mleka i jego przetworów
 - soków warzywnych i owocowych
 - cebuli, pora, czosnku, kapusty, fasoli
 - owoców
 - warzyw marynowanych lub kiszonych
- dozwolone jest jedzenie:
 - białego ryżu
 - białego pieczywa
 - mięsa
 - jajek
- ostatni posiłek zjedz co najmniej 14 godzin przed rozpoczęciem badania – powinien być nieobfity i pozbawiony błonnika
- w ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania dozwolone jest picie tylko wody

W dniu badania:

- umyj zęby,
- jeśli nosisz protezy zębowe – nie używaj kleju
- wypij szklankę ciepłej wody
- możesz przyjąć lekarstwa z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków, popij je czystą wodą
- nie musisz odstawiać leków z grupy inhibitorów pompy protonowej – IPP
- unikaj aktywności fizycznej – również w trakcie testu należy unikać ruchu i wysiłku fizycznego
- palenie papierosów jest zabronione
- żucie gumy, cukierków, pastylek jest zabronione.

