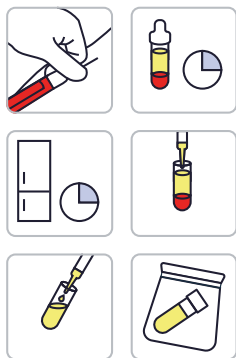


INSTRUKCJA POBRANIA I TRANSPORTU MATERIAŁU DO BADANIA NIETOLERANCJI HISTAMINY (NH) – SUROWICA

Pobranie materiału

1. Pobranie surowicy:



Pobrać krew żylną ze zgięcia łokciowego za pomocą dołączonego zestawu – probówki do badań biochemicznych („na skrzep”), np. Monovette serum 5,5 ml oraz igły np. Monovette 21Gx1/2 Nr 2. Po pobraniu próbkę krwi należy pozostawić na minimum 30 minut w celu skrzepnięcia, po czym odwirować zgodnie z zaleceniami producenta zestawu do pobrania (np. S-Monovette: 10 min, 2000xg (RCF)).

W przypadku braku wirówki, próbkę krwi należy odstawić na 3 godziny w lodówce. Za pomocą dołączonej pipety przenieść surowicę do dołączonej probówki z korkiem.

Minimalna objętość surowicy wymagana do jednego badania to **0,5 ml**. Wypełnij dokładnie zlecenie badania, wpisz na nim datę i godzinę pobrania materiału.

Dla ułatwienia pobrania, przygotowaliśmy film instruktażowy – znajdziesz go na stronie: www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/.

2. Pobranie kału:



Przygotuj zestaw pobraniowy Instytutu Mikrobiologii. Będą Ci potrzebne: kałówka i kałotapacz (papierowy przyklepic na deskę), które są dołączone do zestawu. Kałotapacz przymocuj do deski sedesowej i rozciągnij nad toaletą (możesz też użyć folii stretchowej). Na tak zabezpieczoną toaletę, wypróżnij się w standardowy sposób. Zadbaj jedynie o to, by pobierany kał nie miał styczności z moczem ani toaletą.

Pobierz kał z 8 różnych miejsc. Umieść materiał w kałówce, tak by wypełnić ją do poziomu oznaczonego przerywaną kreską (3/4 objętości kałówki), nie pozostawiając pustych przestrzeni. Pobrany materiał włóż do woreczka i zaklej. Wypełnij dokładnie zlecenie badania, wpisz na nim datę i godzinę pobrania materiału.

- Tak zabezpieczony materiał umieść wraz z uzupełnionym zleceniem w kartoniku zestawu pobraniowego i dostarcz do nas **wysyłkowo lub osobiście**.
- W przypadku badań opłaconych bezpośrednio na konto bankowe Instytutu (z pominięciem sklepu internetowego) dołącz również potwierdzenie płatności.



Maksymalny czas dostarczenia materiału do badania od momentu pobrania wynosi **48 h**.

Jeśli dostarczasz materiał za pośrednictwem Oddziału Instytutu w Warszawie lub placówki partnerskiej, zadbaj o to, by dotarł on tam na początku tygodnia, maksymalnie w ciągu 24h od pobrania.



Od pobrania do czasu transportu przechowuj materiał w warunkach chłodniczych (2–8°C). Dla materiałów biologicznych wymagających chłodzenia również podczas transportu dostarczamy wkłady chłodzące. W takich przypadkach próbkę podczas transportu należy zabezpieczyć z wykorzystaniem dostarczonych wkładów chłodzących, uprzednio schłodzonych w zamrażarce przez minimum 6 godzin. Zadbaj o to, by wkłady chłodzące nie dotykały bezpośrednio woreczka z pojemnikiem z materiałem. W tym celu użyj dostarczonej folii termoizolacyjnej owijając nią woreczek z próbką. Na dno kartonika włóż 1 wkład chłodzący, następnie próbkę zabezpieczoną folią i kolejny wkład chłodzący.

Przesłanie materiału

Wyślij przesyłkę z materiałem na początku tygodnia (poniedziałek–środa) na adres:

Instytut Mikrobiologii
Ul. Sielska 6
60-129 Poznań

Opłaciłaś/-eś pakiet z odbiorem Twojego materiału przez kuriera przeszkolonego w transporcie materiałów biologicznych?

Sprawdź dołączoną do Twojego zestawu instrukcję przygotowania próbki do wysyłki oraz zamówienia kuriera.

Zleciennodawcy/pacjenci, osoby pobierające i transportujące materiał biologiczny ponoszą pełną odpowiedzialność za wszystkie etapy pobrania i transportu materiału biologicznego, do momentu dostarczenia do Instytutu Mikrobiologii. Opakowanie materiału jest zgodne z Umową Europejską dotyczącą międzynarodowego przewozu drogowego towarów niebezpiecznych (ADR) oraz instrukcją pakowania P650. **Instrukcja pakowania i wysyłki materiału biologicznego dla pacjenta Instytutu Mikrobiologii znajduje się pod adresem <https://institut-mikroekologii.pl/instrukcja-pakowania-i-wysylki-materialu-biologicznego/>**

