

ZLECENIE BADANIA KAŁU

PROSZĘ WYPEŁNIĆ ZLECENIE DRUKOWANYMI LITERAMI

Dane pacjenta

Nazwisko: _____

Imię: _____

Data urodzenia: - -

PESEL:

(w przypadku braku PESEL - seria i numer oraz rodzaj dokumentu potwierdzającego tożsamość)

Płeć: M K Telefon: _____

Adres zamieszkania:

Ulica i numer domu/mieszkania

Kod pocztowy i miejscowość

Zlecam wykonanie badania

WYMAGANA data i godzina pobrania materiału: - - :

Podpis osoby pobierającej materiał

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mikrobiota jelit Plus ^{2,3}
(pobranie wg Instrukcja pobrania i przesłania materiału do badania - Mikrobiota jelit Plus) | <input type="checkbox"/> Patogeny jelitowe - 23 gatunki (PCR)
(pobranie wg Instrukcja pobrania i przesłania materiału do badania PCR - kał) |
| <input type="checkbox"/> Mikrobiota jelit Complete ¹ | <input type="checkbox"/> W kierunku owsicy
(pobranie wg Instrukcja pobrania i przesłania materiału do badania - owsiki) |
| <input type="checkbox"/> Mikrobiota jelit Pro ¹ | <input type="checkbox"/> Antygen <i>Helicobacter pylori</i> ³
(wysokoczulą metoda CLIA) |
| <input type="checkbox"/> Mikrobiota jelit Basic | <input type="checkbox"/> Kalprotektyna STANDARD ² |
| <input type="checkbox"/> Mikrobiota jelit Screen | <input type="checkbox"/> Kalprotektyna CITO ²
(dostarczenie materiału do 12:00 do Instytutu w Poznaniu) |
| <input type="checkbox"/> Posiew ilościowy <i>Candida</i> i grzyby pleśniowe | <input type="checkbox"/> Laktoferyna |
| <input type="checkbox"/> Posiew półilościowy <i>Candida</i> | <input type="checkbox"/> Wydzielnicza immunoglobulina A (IgA) |
| <input type="checkbox"/> <i>Clostridioides (Clostridium) difficile</i> + toksyna A/B | <input type="checkbox"/> Zonulina |
| <input type="checkbox"/> Pasożyty jelitowe - badanie mikroskopowe + ELISA | <input type="checkbox"/> M2-PK + krew utajona
(pobranie wg Instrukcja pobrania i przesłania materiału do badania - M2-PK + krew utajona) |
| <input type="checkbox"/> Pasożyty jelitowe - 9 gatunków (PCR) ³
(pobranie wg Instrukcja pobrania i przesłania materiału do badania PCR - kał) | |
| <input type="checkbox"/> Pasożyty jelitowe - 15 gatunków (PCR) ³
(pobranie wg Instrukcja pobrania i przesłania materiału do badania PCR - kał) | |

1 - badanie wykonuje się od 2 roku życia. 2 - badanie wykonuje się od 4 roku życia. 3 - badanie wykonywane przy współpracy z podwykonawcą. Lista <https://instytut-mikroekologii.pl/lista>

Numery badań

Dokument sprzedaży

- paragon
 faktura

Dane do faktury:

Firma/imię i nazwisko

NIP

Ulica i nr domu/mieszkania

Kod pocztowy i miejscowość

Forma płatności

- gotówka
 karta
 przelew
 PayU

Nr zamówienia e-sklep:

Odbiór wyniku

- wersja elektroniczna na adres e-mail (0 zł):

W celu wysyłki wyniku mailem wymagany uzupełniony PESEL.

- wersja elektroniczna dla lekarza/ innego specjalisty na adres e-mail (0 zł):

- wysyłka pocztą (dodatkowo płatna - 15 zł)
 osobisty (0 zł)
 przez upoważnioną osobę (0 zł)

Imię i nazwisko

Seria i numer dowodu osobistego

Poniższą część wypełnia Instytut Mikroekologii

Rodzaj materiału:

- kał
 wymaz

Sposób dostarczenia:

- osobiście
 poczta/kurier

Data i godzina

przyjęcia materiału:

Uwagi laboratorium:

Badanie	Przeciwwskazania*
Mikrobiota jelit Plus, Complete, Pro, Basic, Screen	Antybiotykoterapia oraz terapia przeciwgrzybicza aktualnie przyjmowane lub w ostatnich 4 tygodniach.
Posiew ilościowy <i>Candida</i> i grzyby pleśniowe ■ Posiew półilościowy <i>Candida</i>	Terapia przeciwgrzybicza aktualnie przyjmowana lub w ostatnich 4 tygodniach.
Pasożyty jelitowe ■ Mikrobiota jelit Plus	Leczenie przeciw pasożytnicze aktualnie stosowane lub w ostatnim tygodniu ■ Stosowanie preparatów zawierających związku baru, bizmutu i magnezu w ostatnim tygodniu ■ Antybiotykoterapia aktualnie przyjmowana lub w ostatnich 2 tygodniach.
Antygen <i>H. pylori</i>	Stosowanie antybiotyków, inhibitorów pompy protonowej, antagonistów receptora H2 oraz preparatów bizmutowych w czasie 2 tygodni poprzedzających badanie. Leki te hamują rozwój <i>H.pylori</i> , a ich zażycie może skutkować uzyskaniem fałszywego wyniku ujemnego. Próbkę na badania należy pobierać po 14 dniach od odstawienia w/w substancji.
Laktoferyna	Obecne karmienie dziecka mlekiem matki.
Wydzielnicza immunoglobulina A (sIgA) ■ Zonulina ■ M2-PK + krew utajona ■ Mikrobiota jelit Plus	Kat biegunkowy

*Jeśli lekarz zadecyduje inaczej, możliwe jest wykonanie badania w wyżej wymienionych sytuacjach.

Zaznacz choroby/jednostki dotyczące Ciebie:

Choroby o podłożu autoimmunologicznym:

- choroba Hashimoto
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- choroba Leśniowskiego - Crohna
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego (WZJG)
- łuszczyca
- cukrzyca typu I
- celiakia
- inna choroba autoimmunologiczna - jaka?

Dolegliwości ze strony układu pokarmowego:

- zespół jelita nadwrażliwego (IBS)
- biegunki o nieokreślonej etiologii
- zaparcia
- wzdęcia
- kamica żółciowa
- niewydolność zewnątrzwydzielnicza trzustki
- choroby wątroby
- SIBO/IMO
- infekcja *Helicobacter pylori*

Choroby zakaźne i grzybicze:

- borelioza
- grzybica przewodu pokarmowego
- grzybica skóry
- grzybica narządów płciowych

Choroby zapalne skóry:

- trądzik różowaty
- trądzik pospolity
- czyraki/ropnie skóry/ropne zapalenie skóry

Choroby alergiczne i atopowe:

- alergia IgE-zależna
- pokrzywka alergiczna
- astma alergiczna
- egzema
- katar sienny (nieżyt nosa spowodowany pyłkami)
- alergiczny nieżyt nosa niespowodowany pyłkami
- atopowe zapalenie skóry (AZS)
- stwierdzona nietolerancja laktozy (potwierdzona genetycznie lub testem oddechowym)
- nietolerancja histaminy
- nadwrażliwości pokarmowe

Zaburzenia psychiczne i zachowania:

- depresja
- zaburzenia lękowe
- zaburzenia nastroju
- zaburzenia odżywiania
- nieorganiczne zaburzenia snu

Nawracające infekcje:

- narządów płciowych
- pęcherza moczowego
- zatok
- migdałków
- ucha środkowego
- oskrzeli
- górnych dróg oddechowych

Choroby cywilizacyjne:

- cukrzyca typu II
- nadwaga i otyłość
- choroba nowotworowa - jaka?

Zaburzenia neurorozwojowe:

- zaburzenia ze spektrum autyzmu (ASD)
- zespół nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD)

Choroba neurodegeneracyjna:

- Jaka? _____

Choroby obturacyjne:

- astma oskrzelowa niealergiczna
- POChP

Dodatkowe informacje do wywiadu:

- ciąża; tydzień ciąży _____
- probiotyki stosowane w ostatnich 3 miesiącach - jakie? _____

Wymagania ustawowe związane z wykonywaniem badań oraz klauzula RODO znajdują się na stronie: <https://instytut-mikroekologii.pl/przetwarzanie-danych-pacjenci/>

Ja, niżej podpisana/-y oświadczam, że zapoznałam/-em się z informacjami dotyczącymi zleconych badań oraz otrzymałam/-em satysfakcjonujące mnie odpowiedzi na zadane pytania i wyrażam dobrowolnie zgodę na udział w tym badaniu.

WYMAGANY podpis osoby zlecającej badanie. Brak podpisu będzie skutkowało niewykonaniem zleconych badań.

Miejscowość, data

Czytelny podpis

Data i godzina pobrania materiału

Dodatkowe zgody

- Wyrażam zgodę na wykorzystanie moich wyników **do celów naukowych, z zachowaniem warunków anonimowości.**

Miejscowość, data

Czytelny podpis

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Instytut Mikroekologii Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu, przy ul. Sielskiej 10, w celu przekazywania informacji handlowych i marketingowych.

Zapoznałam/-em się z pouczeniem dotyczącym prawa dostępu do treści moich danych i możliwości poprawiania. Jestem świadoma/świadom, iż moja zgoda może być odwołana w każdym czasie, co skutkować będzie usunięciem mojego adresu e-mail z listy dystrybucyjnej przekazywania informacji handlowych i marketingowych.

Adres e-mail

Miejscowość, data

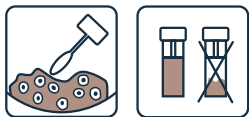
Czytelny podpis



Pobranie materiału



Przygotuj zestaw pobraniowy Instytutu Mikrobiologii. Będą Ci potrzebne: kałówka i kałotapacz (papierowy przyklepiec na deskę), które są dołączone do zestawu. Kałotapacz przymocuj do deski sedesowej i rozciągnij nad toaletę (możesz też użyć folii streczkowej). Na tak zabezpieczoną toaletę, wypróżnij się w standardowy sposób. Zadbaj jedynie o to, by pobierany kał nie miał styczności z moczem ani toaletą.



Pobierz kał z 8 różnych miejsc. Umieść materiał w kałówce, tak by wypełnić ją do poziomu oznaczonego przerywaną kreską (3/4 objętości kałówki), nie pozostawiając pustych przestrzeni. Pobrany materiał włóż do woreczka i zaklej. Wypełnij dokładnie zlecenie badania, wpisz na nim datę i godzinę pobrania materiału. Tak zabezpieczony materiał umieść wraz z uzupełnionym zleceniem w kartoniku zestawu pobraniowego i dostarcz do nas **wysyłkowo lub osobiście**.



- W przypadku badań opłaconych bezpośrednio na konto bankowe Instytutu (z pominięciem sklepu internetowego) dołącz również potwierdzenie płatności.
- Dla ułatwienia pobrania, przygotowaliśmy film instruktażowy - znajdziesz go na stronie: www.instytut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/.



Maksymalny czas dostarczenia materiału do laboratorium Instytutu Mikrobiologii w Poznaniu przy ul. Sielskiej 6 od pobrania to:

- **48h** - dla badania pasożytów jelitowych, patogenów jelitowych, kalprotektyny, zonuliny, laktoferyny, sIgA, antygen *Helicobacter pylori*, M2-PK z krwią utajoną.
- **72h** - dla badania Mikrobiota jelit Complete, Pro, Basic, Screen, posiew ilościowy *Candida* i grzyby pleśniowe, posiew półilościowy *Candida*, *Clostridioides (Clostridium) difficile* + toksyna A/B.

Jeżeli jednocześnie wykonujesz kilka badań, pamiętaj o zachowaniu najkrótszego czasu dostarczenia materiału. Wszystkie badania, które chcesz wykonać, zaznacz na zleceniu.

Jeśli dostarczasz materiał za pośrednictwem Oddziału Instytutu w Warszawie lub placówki partnerskiej, zadbaj o to, by dotarł on tam na początku tygodnia, maksymalnie w ciągu 24h od pobrania.



- Od pobrania do czasu transportu przechowuj materiał w lodówce (2-8°C).
- Podczas transportu materiał nie wymaga chłodzenia, gdy temperatura powietrza nie przekracza 25°C.
- Jeśli temperatura powietrza jest wyższa niż 25°C, na czas transportu zabezpiecz materiał wkładem chłodzącym - tu zobaczysz, jak łatwo to zrobić: www.instytut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/.

Przesłanie materiału

Wyślij przesyłkę z materiałem na początku tygodnia (poniedziałek-środa) na adres:

Instytut Mikrobiologii
Ul. Sielska 6
60-129 Poznań

Opłacić/-eś pakiet z odbiorem Twojego materiału przez kuriera przeszkolonego w transporcie materiałów biologicznych?

Sprawdź dołączoną do Twojego zestawu instrukcję przygotowania próbki do wysyłki oraz zamówienia kuriera.

Zleceniodawcy/pacjenci, osoby pobierające i transportujące materiał biologiczny ponoszą pełną odpowiedzialność za wszystkie etapy pobrania i transportu materiału biologicznego, do momentu dostarczenia do Instytutu Mikrobiologii. Opakowanie materiału jest zgodne z Umową Europejską dotyczącą międzynarodowego przewozu drogowego towarów niebezpiecznych (ADR) oraz instrukcją pakowania P650.

Instrukcja pakowania i wysyłki materiału biologicznego dla pacjenta Instytutu Mikrobiologii znajduje się pod adresem
<https://instytut-mikroekologii.pl/wp-content/uploads/2026/06/instrukcja-pakowania-i-wysylki-materialu-biologicznego.pdf>

