

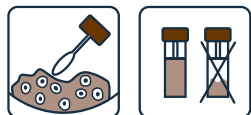
# INSTRUKCJA POBRANIA I PRZESŁANIA MATERIAŁU DO BADANIA – Mikrobiota jelit PLUS

## Pobranie materiału

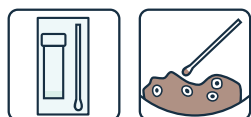


Przygotuj zestaw pobraniowy Instytutu Mikrobiologii. W zestawie znajdują się: kałolapacz (papierowy przylepiec na deskę), duża kałówka z brązową nakrętką oraz probówka z płynem i dołączoną osobno wymazówką. Wyjmij wszystkie akcesoria z woreczka i przygotuj do użycia w miejscu wypróżnienia.

Kałolapacz przymocuj do deski sedesowej i rozciągnij nad toaletą (możesz też użyć folii streczkowej). Na tak zabezpieczonej toalecie, wypróżnij się w standardowy sposób. Zadbaj jedynie o to, by pobierany kał nie miał styczności z moczem ani toaletą.



Do dużej kałówki z brązową nakrętką pobierz kał z 8 różnych miejsc – do badania mikrobioty i markerów stanu jelit. Umieść materiał tak, by wypełnić ją do poziomu 3/4 objętości kałówki, nie pozostawiając pustych przestrzeni.



Następnie otwórz opakowanie foliowe z wymazówką i probówką z płynem – do oznaczenia pasożytów metodą PCR. Przytrzymaj oburącz końce opakowania i pociągnij za przeciwległe boki, aby je otworzyć.

Pobierz próbkę poprzez 3–4-krotne zanurzenie jej w kale. Ilość kału powinna odpowiadać wielkości małego ziarna groszku, a w przypadku kału płynnego, wymazówka powinna być brązowa.



Otwórz probówkę i umieść w niej wymazówkę z pobranym materiałem tak, by zanurzyła się w płynnym podłożu. Nie wolno wylewać podłoża. Lekko dociskając wymazówkę do wewnętrznej ścianki probówki, złam ją (miejsce złamania jest lekko nacięte, co ułatwia tę czynność).



Wyrzuć pozostałą po złamaniu część trzonka wymazówki, jednocześnie pozostawiając zabrudzoną kałem część wymazówki w probówce. Zakręć mocno probówkę i wstrząśnij nią tak, by kał z wymazówki został wypłukany do płynnego podłoża w probówce.



Pobrany materiał włóż do woreczka i zaklej. Wypełnij dokładnie zlecenie badania, wpisz na nim datę i godzinę pobrania materiału. Tak zabezpieczony materiał umieść wraz z uzupełnionym zleceniem w kartoniku zestawu pobraniowego i dostarcz do nas **wysyłkowo lub osobiście**.



**Maksymalny czas dostarczenia materiału** do laboratorium Instytutu Mikrobiologii w Poznaniu przy ul. Sielskiej 6 od pobrania to:

- **48h** – dla badania Mikrobiota jelit Plus, pasożytów jelitowych, patogenów jelitowych, kalprotektyny, zonuliny, laktoferyny, sIgA, antygen *Helicobacter pylori*, M2-PK z krwi utajonej.
- **72h** – dla badania Mikrobiota jelit Complete, Pro, Basic, Screen, posiew ilościowy *Candida* i grzyby pleśniowe, posiew półilościowy *Candida*, *Clostridioides (Clostridium) difficile* + toksyna A/B.

Jeżeli jednocześnie wykonujesz kilka badań, pamiętaj o zachowaniu najkrótszego czasu dostarczenia materiału. Wszystkie badania, które chcesz wykonać, zaznacz na zleceniu.

Jeśli dostarczasz materiał za pośrednictwem Oddziału Instytutu w Warszawie lub placówki partnerskiej, zadbaj o to, by dotarł on tam na początku tygodnia, maksymalnie w ciągu 24h od pobrania.



- Od pobrania do czasu transportu przechowuj materiał w lodówce (2–8°C).
- Podczas transportu materiał nie wymaga chłodzenia, gdy temperatura powietrza nie przekracza 25°C.
- Jeśli temperatura powietrza jest wyższa niż 25°C, na czas transportu zabezpiecz materiał wkładem chłodzącym – tu zobaczysz, jak łatwo to zrobić: [www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/](http://www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/).

## Przesłanie materiału

Wyślij przesyłkę z materiałem na początku tygodnia (poniedziałek–środa) na adres:  
Instytut Mikrobiologii  
Ul. Sielska 6  
60-129 Poznań

### Opłaciłaś/–eś pakiet z odbiorem Twojego materiału przez kuriera medycznego?

Sprawdź dołączoną do Twojego zestawu instrukcję przygotowania próbki do wysyłki oraz zamówienia kuriera medycznego.

Zleceniodawcy/pacjenci, osoby pobierające i transportujące materiał biologiczny ponoszą pełną odpowiedzialność za wszystkie etapy pobrania i transportu materiału biologicznego, do momentu dostarczenia do Instytutu Mikrobiologii. Opakowanie materiału jest zgodne z Umową Europejską dotyczącą międzynarodowego przewozu drogowego towarów niebezpiecznych (ADR) oraz instrukcją pakowania P650.

