

Pacjent: XX XX **Adres:** Poznań, Sielska 10
Data urodzenia: 1986-03-01 **Płeć:** Kobieta

Rodzaj badania: Mikrobiota pochwy Screen

Materiał: Wymaz z pochwy **Data pobrania:** - **Data przyjęcia:** -

Informacje o próbce: Brak

Osoba wykonująca: Michalina Pazgrat-Patan **Data wykonania:** 2024-11-08

Zleceniodawca: XX XX, Sielska 10, 60-129 Poznań

Odbiorca sprawozdania: Pacjent

O	Mikroflora ochronna
T	Mikroflora towarzysząca
P	Mikroflora patogenna

		Wartość oznaczona	Wartości referencyjne
Hodowla - posiew ilościowy			
		Liczba bakterii (ilość CFU/ml wydzieliny z pochwy)	
T	<i>Lactobacillus spp.</i>	2 x 10 ⁸ ✓	≥ 5 x 10 ⁷
O	<i>Lactobacillus H₂O₂</i>	2 x 10 ⁷ ↓	≥ 5 x 10 ⁷
T	<i>Streptococcus agalactiae</i>	2 x 10 ⁶ ↑	< 2 x 10 ⁴
T	Bakterie beztlenowe	2 x 10 ⁶ ↑	< 2 x 10 ⁶
T	<i>Candida albicans</i>	2 x 10 ⁴ ↑	< 2 x 10 ³
Wartość pH (papierek wskaźnikowy)		4,0 ✓	3,5 - 4,5

Biocenoza - badanie mikroskopowe	
Komórki nabłonka płaskiego	Występują
Leukocyty	Liczne (powyżej 10 w polu widzenia)
Komórki jeżowe (Clue cells)	Nie występują
<i>Lactobacillus spp.</i>	Nieliczne (11-50 w polu widzenia +/- 20%)
Płeczkki Gram (-)	Brak w polu widzenia
Ziarenkowce Gram (+)	Nieliczne (11-50 w polu widzenia +/- 20%)
Grzyby drożdżopodobne	Liczne (powyżej 10 w polu widzenia)
Stopień czystości pochwy	IV

Badanie genetyczne EUROArray STI	
	Nie zlecono
HPV 30 typów - badanie genetyczne EuroArray	
	Nie zlecono

Opis do wyniku

Z wymazu z pochwy wykonano posiew ilościowy.

Fizjologiczna mikrobiota pochwy składa się z bakterii kwasu mlekowego (pałeczek Döderleina), których obecność jest niezbędna do utrzymania prawidłowej mikrobioty pochwy. Pałeczki z rodzaju *Lactobacillus* produkują m.in. kwas mlekowy, który jest odpowiedzialny za kwaśne pH pochwy. Kolejną, niezwykle istotną cechą pałeczek kwasu mlekowego jest wytwarzanie nadtlenu wodoru (H₂O₂) hamującego namnażanie się patogennych organizmów.

W badanym wymazie z pochwy stwierdzono prawidłową liczbę bakterii kwasu mlekowego. Stwierdzono jednak zmniejszony udział ochronnych bakterii kwasu mlekowego produkujących H₂O₂. Może to wskazywać na ograniczenie oporności środowiska pochwy na kolonizację chorobotwórczymi bakteriami.

Wyhodowano paciorkowce β-hemolizujące z grupy B - *Streptococcus agalactiae*. Ich obecność ma znaczenie przede wszystkim podczas ciąży, może bowiem stanowić zagrożenie dla dziecka w czasie porodu. W innych przypadkach jest to najczęściej bezobjawowe nosicielstwo, na ogół nie wymagające leczenia. Jeśli jednak objawy wskazują na istniejące zapalenie to wskazana jest konsultacja z lekarzem prowadzącym.

Stwierdzono podwyższoną liczbę bakterii bezwzględnie beztlenowych. Jest to sygnałem zaburzeń w składzie mikrobioty pochwy. W tym przypadku wskazana jest konsultacja z lekarzem prowadzącym.

Wyhodowano grzyby drożdżopodobne z gatunku *Candida albicans*. Są one najczęstszym czynnikiem etiologicznym kandydozy sromu i pochwy. W tym przypadku wskazana jest konsultacja z lekarzem prowadzącym.

Wartość pH była prawidłowa.

W mikroskopowym badaniu biocenozy pochwy stwierdzono **IV stopień czystości pochwy** wg Kuczyńskiej, w uzupełnieniu Kasprowicza.

Osoba autoryzująca badanie
Michalina Pazgrat-Patan (08415)

Wynik badania odnosi się do pobranej próbki materiału, której rodzaj, czas i miejsce pobrania są identyfikowane w tym sprawozdaniu. Do interpretacji wyniku badania oraz podjęciu decyzji o wdrożeniu leczenia niezbędny jest towarzyszący obraz kliniczny oceniany przez lekarza.

Koniec sprawozdania

Propozycja terapii indywidualnej dla: XX XX

Rodzaj badania: Mikrobiota pochwy Screen

Propozycja terapii

W celu odnowienia równowagi florystyki pochwy zaleca się zastosowanie preparatów zawierających bakterie kwasu mlekowego. W tym przypadku korzystane jest poddawanie globulek dopochwowym. Należy stosować jedną globulę dziennie przez okres dwóch tygodni (przezwał kurację podczas menstruacji). Po odbyciu 2 tygodniowej kuracji zaleca się zastosowanie terapii podtrzymującej po zakończeniu menstruacji 1 globulę dziennie przez kolejne trzy dni, przez okres kolejnych 3 – 5 miesięcy.

Dla podtrzymania równowagi florystyki pochwy zaleca się stosowanie preparatów zawierających bakterie kwasu mlekowego. Należy stosować jedną globulę dziennie przez okres dwóch tygodni (przezwał kurację podczas menstruacji). Po odbyciu 2 tygodniowej kuracji zaleca się zastosowanie terapii podtrzymującej po zakończeniu menstruacji 1 globulę dziennie przez kolejne trzy dni, przez okres kolejnych 3 – 5 miesięcy.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Zalecenia: na dawkę zawartości jednej saszetki rozpuszczoną w 125 ml wody, spożywać na pustym żołądku rano lub wieczorem (minimum 2 godziny od posiłku). Po wymieszaniu zawartości saszetki z wodą, schłodzić 1 minutę i powoli wyminąć przez róg. Okres przyjmowania: trzy miesiące.

BEZPŁATNE KONSULTACJE TELEFONICZNE

Dziękujemy Ci za zaufanie.

Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Cię, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych z naszymi specjalistkami – w określonych dniach i godzinach.

Sprawdź terminy konsultacji:

www.instytut-mikroekologii.pl/bezplatne-konsultacje-telefoniczne

Z poważaniem

Zespół Instytutu Mikroekologii
pod kierownictwem dr n. med. Mirosławy Gałęckiej