

Protokół badania

Substrat: _____

Data badania: _____ Godzina badania: _____

Podpis osoby przeprowadzającej badanie: _____

Objawy pacjenta skłaniające do wykonania testu (zaznaczyć które dotyczą): ☐ zaparcia ☐ wzdęcia ☐ gazy ☐ biegunka
☐ inne: _____

Próbka nr	Wypełnia laboratorium				Wypełnia pacjent podczas pobierania próbek powietrza (X - zaznaczyć we właściwym polu jeśli objaw wystąpi)				
	Czas (min)	H ₂ ppm	CH ₄ ppm	CO ₂	Objawy				
					Wzdęcia	Gazy	Skurcze jelit	Biegunka	Inne (wpisać jakie)
1	0								
2	30								
3	45								
4	60								
5	75								
6	90								
7	105								
8	120								
9	150								
10	180								



Wymagania ustawowe związane z wykonywaniem badań oraz klauzula RODO znajdują się na stronie: <https://instytut-mikroekologii.pl/przetwarzanie-danych-pacjenci/>

Ja, niżej podpisana/-y oświadczam, że zapoznałam/-em się z informacjami dotyczącymi zleconych badań oraz otrzymałam/-em satysfakcjonujące mnie odpowiedzi na zadane pytania i wyrażam dobrowolnie zgodę na udział w tym badaniu.

WYMAGANY podpis osoby zlecającej badanie. Brak podpisu będzie skutkował niewykonaniem zleconych badań.

Miejscowość, data

Czytelny podpis

Data i godzina pobrania materiału

Dodatkowe zgody

- ☐ Wyrażam zgodę na wykorzystanie moich wyników **do celów naukowych, z zachowaniem warunków anonimowości.**

Miejscowość, data

Czytelny podpis

- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Instytut Mikroekologii Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu, przy ul. Sielskiej 10, w celu przekazywania informacji handlowych i marketingowych.

Zapoznałam/-em się z pouczeniem dotyczącym prawa dostępu do treści moich danych i możliwości poprawiania. Jestem świadoma/świadom, iż moja zgoda może być odwołana w każdym czasie, co skutkować będzie usnięciem mojego adresu e-mail z listy dystrybucyjnej przekazywania informacji handlowych i marketingowych.

Adres e-mail

Miejscowość, data

Czytelny podpis



INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO BADANIA - WODOROWO-METANOWY TEST ODDECHOWY

Przygotowanie pacjenta do Testu Oddechowego

UWAGA! Właściwe przygotowanie pacjenta do badania jest niezbędne i stanowi kluczowy czynnik prawidłowo przeprowadzonego oznaczenia.

Przeciwwskazania:

- stwierdzona lub podejrzewana poposiłkowa hipoglikemia
- stwierdzona albo podejrzewana dziedziczna nietolerancja fruktozy
- antybiotykoterapia aktualnie przyjmowana lub w ostatnich 4 tygodniach
- kolonoskopia, fluoroskopia, fluoroskopia jelita cienkiego metodą Sellinka w ciągu ostatnich 4 tygodni
- wiek poniżej 7 lat, chyba że lekarz zdecyduje inaczej

Szczególne postępowanie jest konieczne w przypadku:

Biegunki infekcyjnej oraz infekcji górnych dróg oddechowych, ponieważ mogą one wpłynąć na wynik badania. Zalecamy odczekać z wykonaniem wodorowo-metanowego testu w kierunku SIBO do zakończenia infekcji górnych dróg oddechowych oraz 2 tygodnie po zakończeniu biegunki infekcyjnej.

Przygotowanie:

7 dni przed badaniem:

- należy zaprzestać stosowania środków przeczyszczających oraz prokinetycznych: laktuloza, itopryd (nazwy handlowe: Prokit, Zirid), cyzapryd (nazwa handlowa: Gasprid) oraz metoclopramid (nazwa handlowa: Metoclopramidum polpharma), a także leków zawierających trimebutynę (nazwa handlowa: Debretin, Debridat, Tribux i Ircolon – w tym celu wskazana konsultacja z lekarzem prowadzącym

3 dni przed badaniem:

- przerwij stosowanie probiotyków i prebiotyków
- przerwij przyjmowanie leków z symetykonem, takich jak Espumisan

W dniu poprzedzającym badanie:

- nie powinny być przyjmowane leki opioidowe
- nie pij alkoholu
- palenie papierosów jest niewskazane
- unikaj intensywnej aktywności fizycznej
- zastosuj dietę niskofermentującą pozbawioną:
 - węglowodanów złożonych (pieczywa pełnoziarnistego, makaronów i innych produktów zbożowych, kasz)
 - mleka i jego przetworów
 - soków warzywnych i owocowych
 - cebuli, pora, czosnku, kapusty, fasoli
 - owoców
 - warzyw marynowanych lub kiszonych
- dozwolone jest jedzenie:
 - białego ryżu
 - białego pieczywa
 - mięsa
 - jajek
- ostatni posiłek zjedz co najmniej 14 godzin przed rozpoczęciem badania – powinien być nieobfity i pozbawiony błonnika
- w ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania dozwolone jest picie tylko wody

W dniu badania:

- umyj zęby,
- jeśli nosisz protezy zębowe – nie używaj kleju
- wypij szklankę ciepłej wody
- możesz przyjąć leki z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków, popij je czystą wodą
- nie musisz odstawić leków z grupy inhibitorów pompy protonowej – IPP
- unikaj aktywności fizycznej – również w trakcie testu należy unikać ruchu i wysiłku fizycznego
- palenie papierosów jest zabronione
- żucie gumy, cukierków, pastylek jest zabronione.

