

XX XX
ul. Sielska 10
60-129 Poznań


Pacjent: XX XX **Adres:** Poznań, ul. Sielska 10


Data urodzenia: 1986-03-01 **Płeć:**

Rodzaj badania: Mikrobiota jelit Screen

Materiał: Kał **Data pobrania:** 2023-07-10 **Data przyjęcia:** 2023-07-10





















Osoba wykonująca: **Data wykonania:** 2023-07-13 **Data wygenerowania wyniku:** 2024-04-02

 Mikrobiota immunomodulująca

 Mikrobiota proteolityczna

 Mikrobiota ochronna

 Inne wyhodowane bakterie

Wynik	Jedn.	Wynik												Ocena	Wartości odniesienia	Legenda	
		10 ²	10 ³	10 ⁴	10 ⁵	10 ⁶	10 ⁷	10 ⁸	10 ⁹	10 ¹⁰	10 ¹¹	10 ¹²					
 <i>Escherichia coli</i>	2 x 10 ⁵ CFU/g				●									↓	Lekko obniżony	≥1 x 10 ⁶	POIL
 <i>Enterococcus spp.</i>	2 x 10 ⁴ CFU/g			●										↓↓	Wyraźnie obniżony	≥1 x 10 ⁶	POIL
 <i>Lactobacillus spp.</i>	2 x 10 ⁶ CFU/g					●								✓	Prawidłowy	≥1 x 10 ⁵	POIL
 <i>Lactobacillus H2O2</i>	2 x 10 ⁵ CFU/g				●									✓	Prawidłowy	≥1 x 10 ⁵	POIL
 <i>Bifidobacterium spp.</i>	2 x 10 ⁶ CFU/g						●							↓↓↓	Silnie obniżony	≥1 x 10 ⁹	POIL
 <i>Bacteroides spp.</i>	<2 x 10 ⁷ CFU/g						●							↓↓↓	Silnie obniżony	≥1 x 10 ⁹	POIL
 <i>Escherichia coli</i> Biovar	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Proteus spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Morganella spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Providencia spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Pseudomonas spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Klebsiella spp.</i>	2 x 10 ⁵ CFU/g				●									↑↑	Wyraźnie podwyższony	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Enterobacter spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Citrobacter spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Serratia spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Hafnia alvei</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	<2 x 10 ⁴	POIL
 <i>Clostridium spp.</i>	<2 x 10 ⁴ CFU/g			●										✓	Prawidłowy	≤1 x 10 ⁵	POIL
 Całkowita liczba bakterii	2 x 10 ⁹ CFU/g													↑↑	Wyraźnie obniżony	≥1 x 10 ¹¹	POIL
 Wartość pH kału	5,5				●									↑↑	Wyraźnie obniżony	6.5 - 7	PH
 Konsystencja kału		Uformowany															

Legenda: POIL - Posiew ilościowy, PH - Papierek wskaźnikowy

Opis do wyniku

Całkowita liczba wszystkich wyhodowanych mikroorganizmów jest bardzo zredukowana.

Wskazówka ogólna: nawet jeżeli liczba poszczególnych rodzajów bakterii mieści się w granicach normy, **wynik badania ilościowego ogólnej liczby bakterii wskazuje na zaburzenie środowiska układu pokarmowego.**

Nie jest zapewniona wystarczająca oporność na kolonizację patogennymi bakteriami i grzybami.

Badanie **mikroflory tlenowej** wykazało obniżoną liczbę ważnych fizjologicznie grup bakterii: *E.coli* oraz *Enterococcus spp.* Wiąże się z tym obniżenie sił odpornościowych błony śluzowej jelita, a w następstwie zwiększona podatność na zakażenia patogennymi bakteriami i grzybami. W przypadku wyraźnego obniżenia liczby bakterii zasiedlających jelito cienkie pojawić się mogą dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Liczba bakterii kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus* była prawidłowa.

Liczba bakterii z rodzaju *Lactobacillus* produkujących nadtlenek wodoru jest prawidłowa.

Nie stwierdzono obecności bakterii z grupy Proteus (*Morganella spp.*, *Proteus spp.*, *Providencia spp.*).

Stwierdzono podwyższoną liczbę bakterii z grupy KCSE. Należą do niej bakterie z rodzajów *Klebsiella*, *Citrobacter*, *Serratia* oraz *Enterobacter*. Bakterie te są Gram-ujemnymi pałeczkami z rodziny *Enterobacteriaceae* (pałeczek jelitowych). Stanowią one składnik mikroflory jelitowej człowieka. Mogą też być przyczyną różnych zakażeń. Ich podwyższona ilość w kale może wskazywać na zaburzoną równowagę mikrobiologiczną jelit. Produkty przemiany materii tych drobnoustrojów są toksyczne (np. obciążają wątrobę),

a poprzez alkalizację środowiska mogą prowadzić do powstania niekorzystnych warunków życiowych dla bakterii produkujących kwas mlekowy. Efektem tych zaburzeń mogą być silne wzdęcia.

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z gatunku *Hafnia alvei*.

Nie stwierdzono podwyższonej liczby bakterii z rodzaju *Pseudomonas*.

W badaniu **mikroflory wskaźnikowej jelita grubego** stwierdzono zredukowaną liczbę bakterii z rodzajów *Bifidobacterium* i *Bacteroides*. Drobnoustroje te tworzą krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, które są źródłem energii dla komórek błony śluzowej jelita, umożliwiając tym samym sprawną perystaltykę. Ponieważ obie grupy mikroorganizmów są nośnikami oporności na kolonizację w jelicie grubym, to zredukowana ich liczba jest sygnałem wyraźnych zaburzeń funkcji bariery mikrobiologicznej. Powstają ekologiczne „wolne przestrzenie”, które stwarzają dogodne warunki do nadmiernego rozwoju mikroorganizmów proteolitycznych (gniłnych).

Nie stwierdzono podwyższonej liczby beztlenowych bakterii z rodzaju *Clostridium*.

Koniec sprawozdania

Ocena

W badaniu stwierdzono zmiany w składzie mikroflory jelitowej.

Bakterie jelitowe mogą wpływać na struktury i funkcje ośrodkowego układu nerwowego (OUN) poprzez produkcję szeregu neuroaktywnych substancji, głównie kwasu gamma-aminomastowego (GABA) i serotoniny. Dysbioza jelitowa może prowadzić do obniżonego stężenia serotoniny, ważnego neuroprzekaźnika odpowiedzialnego za nastrój, prawidłowy sen i apetyt. Terapia mikrobiologiczna przywraca szczelność bariery jelitowej oraz reguluje funkcje systemu immunologicznego błon śluzowych.

W przypadku pacjentów z zaburzeniami na tle psychicznym pomocne jest także wykonanie badania krwi w kierunku nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej. Przy pomocy testu ImuPro możliwe jest oznaczenie 44, 90 lub 270 składników pokarmowych, barwników oraz środków konserwujących. Przy nieprawidłowo funkcjonującej barierze jelitowej, niektóre składniki pokarmowe mogą przenikać bezpośrednio do układu krążenia. Organizm może traktować je jako szkodliwe i aktywować układ immunologiczny, doprowadzając do przewlekłego stanu zapalnego. W konsekwencji u pacjentów tych obserwowane jest pogorszenie objawów po spożyciu wywołujących nadwrażliwość produktów. Dieta eliminacyjna na podstawie badania ImuPro może być pomocna w łagodzeniu symptomów chorobowych.

W przypadku nadwrażliwości pokarmowej (alergie i/lub nietolerancje) obok wyeliminowania nietolerowanych pokarmów, zawsze ważne jest wzmocnienie funkcji fizjologicznej błon śluzowych. Celem terapii mikrobiologicznej jest wzmocnienie bariery mikrobiologicznej oraz regulacja funkcji systemu immunologicznego błon śluzowych. Prawidłowy poziom wydzielniczej IgA świadczy o właściwie przebiegającej reakcji immunologicznej, minimalizującej w ten sposób obciążenie organizmu alergenami.

Propozycja terapii mikrobiologicznej

W związku z zaburzeniami w składzie mikroflory jelitowej, proponujemy terapię mikrobiologiczną, która pomoże w odzyskaniu prawidłowego składu mikroflory jelitowej i poprawi funkcjonowanie bariery jelitowej.

Forma doustna, 4 tygodnie

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego. Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego.

Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego. Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego.

Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego. Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego.

Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego. Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego.

Forma doustna, 8 tygodnie

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego.

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego.

Forma doustna, 12 tygodnie

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego.

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego. Preparat zawiera 10¹⁰ bakterii kwasu mlekowego i 10¹⁰ bakterii kwasu octowego.

Forma doustna, 12 tygodnie

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego.

Prebiotyk LactiB - jest to preparat zawierający 40 mg. naturalnego kwasu mlekowego i 20 mg. naturalnego kwasu octowego.

Preparaty Synbiolife 1 i Synbiolife 2 należy przyjmować w formie doustnej, przed lub po posiłku. Prebiotyki należy stosować tylko przy maksymalnym dawowaniu 40 kropli dwa razy dziennie zawartość cynku wynosi 2,2 mg.

Ważne: niektóre z przyjmowanych preparatów mogą zawierać substancje pomocnicze takie jak: laktoza. Przed zastosowaniem prosimy sprawdzić czy nie jesteśmy wrażliwi na produkt.

Indywidualnie dopasowane preparaty Synbiolife 1 i Synbiolife 2 zawierają w swoim składzie następujące szczepki: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus reuteri*, *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium bifidum*.

Zawartość: 100 kropli dwa razy dziennie, zawartość jednej porcji wynosi odpowiednio w 100 ml wody, odpowiednio razem z produktami. Preparat może być stosowany w formie doustnej, przed lub po posiłku. Długość przyjmowania: 14 dni.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Wskazane szczepki są przyjmowane preparaty Synbiolife 1 i Synbiolife 2, który zawiera 1,3 x 10¹¹ CFU na porcję doustną: *Lactobacillus casei* WTA, *Lactobacillus acidophilus* W22, *Lactobacillus paracasei* W30, *Bifidobacterium lactis* W12, *Lactobacillus rhamnosus* W18, *Lactobacillus casei* W19, *Bifidobacterium bifidum* W13, *Lactobacillus plantarum* W14, *Bifidobacterium bifidum* W13.

Zawartość: 100 kropli dwa razy dziennie, przed posiłkiem i po posiłku, zawartość jednej porcji wynosi odpowiednio w 100 ml wody, odpowiednio z dodatkami i dodatkami. Długość przyjmowania: 14 dni.

Ważne: niektóre z przyjmowanych preparatów mogą zawierać substancje pomocnicze takie jak: laktoza. Przed zastosowaniem prosimy sprawdzić czy nie jesteśmy wrażliwi na produkt.

Pozostałe zalecenia terapeutyczne

Ważne zalecenia:

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Zawartość: 100 kropli dwa razy dziennie, przed posiłkiem i po posiłku, zawartość jednej porcji wynosi odpowiednio w 100 ml wody, odpowiednio z dodatkami i dodatkami. Długość przyjmowania: 14 dni.

Informacje końcowe

BADANIE KONTROLNE

Korzystne zmiany w składzie mikroflory jelitowej widoczne są dopiero po dłuższym czasie, dlatego ponowne badanie powinno być przeprowadzone najwcześniej po zakończeniu terapii mikrobiologicznej.

BEZPŁATNE KONSULTACJE TELEFONICZNE

Dziękujemy Ci za zaufanie.

Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Cię, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych z naszymi specjalistkami – w określonych dniach i godzinach.

Sprawdź terminy konsultacji:



www.institut-mikroekologii.pl/konsultacje-telefoniczne

Czujesz gotowość, by postawić kolejny krok?

Indywidualnie dopasowane zalecenia