

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO BADANIA - WODOROWO-METANOWY TEST ODDECHOWY

Przygotowanie pacjenta do Testu Oddechowego

UWAGA! Właściwe przygotowanie pacjenta do badania jest niezbędne i stanowi kluczowy czynnik prawidłowo przeprowadzonego oznaczenia.

Przeciwwskazania bezwzględne:

- stwierdzona albo podejrzewana dziedziczna nietolerancja fruktozy (przeciwwskazania dla testu na tolerancję fruktozy, testu na tolerancję sorbitolu, testu w kierunku SIBO przy zastosowaniu laktulozy)
- stwierdzona albo podejrzewana (poposiłkowa) hipoglikemia

Przeciwwskazania warunkowe:

- przyjmowanie antybiotyków w ciągu ostatnich czterech tygodni
- kolonoskopia w ciągu ostatnich czterech tygodni
- fluoroskopia w ciągu ostatnich czterech tygodni
- fluoroskopia jelita cienkiego metodą Sellinka w ciągu ostatnich czterech tygodni
- ileostomia (z wyjątkiem diagnozy przerostu bakteryjnego)
- wiek poniżej 7 lat, chyba że lekarz zdecyduje inaczej (dotyczy zastosowania laktulozy).

Siedem dni przed badaniem:

- należy zaprzestać stosowania środków przeczyszczających oraz prokinetycznych: laktuloza, itopryd (nazwy handlowe: Prokit, Zirid), cypapryd (nazwa handlowa: Gaspid) oraz metoclopramid (nazwa handlowa: Metoclopramidum polpharma) oraz leków zawierających trimebutynę (nazwa handlowa: Debretin, Debridat, Tribux i Ircolon – w tym celu wskazana konsultacja z lekarzem prowadzącym)
- nie ma potrzeby odstawiania inhibitorów pompy protonowej – IPP.

Trzy dni przed badaniem:

- przerwać stosowanie probiotyków.

W dniu poprzedzającym badanie:

- wdrożyć dietę niskofermentującą (bez węglowodanów złożonych, bez mleka i jego przetworów) – wskazane spożycie białego ryżu, białego pieczywa, mięsa, jajek,
- nie spożywać produktów takich jak: cebula, por, czosnek, kapusta, fasola czy jakiegokolwiek marynowane lub kiszone warzywa,
- nie pić alkoholu i nie suplementować błonnika,
- unikać mleka i/lub soków owocowych, produktów mlecznych, owoców
- ostatni posiłek (niezbyt obfity, nie zawierający błonnika) zjeść co najmniej 14 godzin przed rozpoczęciem badania,
- w ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania dozwolone jest picie tylko wody niegazowanej,
- unikać dużej aktywności fizycznej,

W dniu badania:

- należy umyć zęby,
- osoby noszące protezy zębowe nie mogą używać kleju,
- zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody,
- można przyjmować leki (z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków) popite czystą wodą,
- unikać aktywności fizycznej – również w trakcie testu należy unikać ruchu i wysiłku fizycznego
- nie palić papierosów
- nie żuć gumy, nie stosować drażetek i cukierków.

