

# INSTRUKCJA POBRANIA I TRANSPORTU MATERIAŁU DO BADANIA NIETOLERANCJI HISTAMINY (NH) – SUROWICA

## Pobranie materiału

### 1. Pobranie surowicy:



Pobrać krew żylną ze zgięcia łokciowego za pomocą dołączonego zestawu – probówki do badań biochemicznych („na skrzep”), np. Monovette serum 5,5 ml oraz igły np. Monovette 21Gx1/2 Nr 2. Po pobraniu próbkę krwi należy pozostawić na minimum 30minut w celu skrzepnięcia, po czym odwirować zgodnie z zaleceniami producenta zestawu do pobrania (np. S-Monovette: 10 min, 2000xg (RCF)).



W przypadku braku wirówki, próbkę krwi należy odstawić na 3 godziny w lodówce. Za pomocą dołączonej pipety przenieść surowicę do dołączonej probówki z korkiem.



**Minimalna objętość surowicy** wymagana do jednego badania to **0,5 ml**. Wypełnij dokładnie zlecenie badania, wpisz na nim datę i godzinę pobrania materiału.

Dla ułatwienia pobrania, przygotowaliśmy film instruktażowy – znajdziesz go na stronie: [www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/](http://www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/).

### 2. Pobranie kału:



Przygotuj zestaw pobraniowy Instytutu Mikrobiologii. Będą Ci potrzebne: kałówka i kałotapacz (papierowy przyklepic na deskę), które są dołączone do zestawu. Kałotapacz przymocuj do deski sedesowej i rozciągnij nad toaletę (możesz też użyć folii stretchowej). Na tak zabezpieczoną toaletę, wypróżnij się w standardowy sposób. Zadbaj jedynie o to, by pobierany kał nie miał styczności z moczem ani toaletą.



Pobierz kał z 8 różnych miejsc. Umieść materiał w kałówce, tak by wypełnić ją do poziomu oznaczonego przerywaną kreską (3/4 objętości kałówki), nie pozostawiając pustych przestrzeni. Pobrany materiał włóż do woreczka i zaklej. Wypełnij dokładnie zlecenie badania, wpisz na nim datę i godzinę pobrania materiału.



- Tak zabezpieczony materiał umieść wraz z uzupełnionym zleceniem w kartoniku zestawu pobraniowego i dostarcz do nas **wysyłkowo lub osobiście**.
- W przypadku badań opłaconych bezpośrednio na konto bankowe Instytutu (z pominięciem sklepu internetowego) dołącz również potwierdzenie płatności.



**Maksymalny czas** dostarczenia materiału do badania od momentu pobrania wynosi **48 h**.

Jeśli dostarczasz materiał za pośrednictwem Oddziału Instytutu w Warszawie lub placówki partnerskiej, zadbaj o to, by dotarł on tam na początku tygodnia, maksymalnie w ciągu 24h od pobrania.



- Od pobrania do czasu transportu kał przechowuj w lodówce (2-8°C), krew pozostaw w temperaturze pokojowej.
- Podczas transportu materiał nie wymaga chłodzenia, gdy temperatura powietrza nie przekracza 25°C.
- Jeśli temperatura powietrza jest wyższa niż 25°C, na czas transportu zabezpiecz materiał wkładem chłodzącym – tu zobaczysz, jak łatwo to zrobić: [www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/](http://www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/).

## Przesłanie materiału

Wyślij przesyłkę z materiałem na początku tygodnia (poniedziałek–środa) na adres:

Instytut Mikrobiologii  
Ul. Sielska 6  
60-129 Poznań

### Opłaciłaś/-eś pakiet z odbiorem Twojego materiału przez kuriera przeszkolonego w transporcie materiałów biologicznych?

Sprawdź dołączoną do Twojego zestawu instrukcję przygotowania próbki do wysyłki oraz zamówienia kuriera.

Zleceniodawcy/pacjenci, osoby pobierające i transportujące materiał biologiczny ponoszą pełną odpowiedzialność za wszystkie etapy pobrania i transportu materiału biologicznego, do momentu dostarczenia do Instytutu Mikrobiologii. Opakowanie materiału jest zgodne z Umową Europejską dotyczącą międzynarodowego przewozu drogowego towarów niebezpiecznych (ADR) oraz instrukcją pakowania P650.

**Instrukcja pakowania i wysyłki materiału biologicznego dla pacjenta Instytutu Mikrobiologii znajduje się pod adresem**  
<https://institut-mikroekologii.pl/wp-content/uploads/2026/06/Instrukcja-pakowania-i-wysylki-materialu-biologicznego.pdf>

