

# INSTRUKCJA POBRANIA I PRZESŁANIA MATERIAŁU DO BADANIA – MIKROBIOTA POCHWY

## Pobranie materiału

**UWAGA:** wymaz należy pobrać między 10 a 14 dniem cyklu. Po menopauzie, przed pokwitaniem lub w przypadku zlecenia tylko wymazu do badania "Panel urogenitalny 7 patogenów metodą PCR", dzień pobrania nie ma znaczenia.

### PRZYGOTOWANIE I PRZECIWWSKAZANIA DO POBRANIA WYMAZU:

Materiał do badania, powinien być pobierany wyłącznie przez lekarza (np. ginekologa) lub inną osobę wykwalifikowaną (np. położną), w pierwszej kolejności przed wykonaniem badania lub USG ginekologicznego na dedykowany zestaw pobraniowy dostępny w Instytucie Mikrobiologii.

**Przez okres 48 godzin przed pobraniem należy:** zrezygnować ze współżycia płciowego, ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne do podmywania delikatnym płynem myjącym lub wodą podczas toalety całego ciała, nie stosować irygacji dopochwowych, nie stosować żadnych leków dopochwowo (globulek, tabletek, czopków, maści) lub maści zewnętrznych.

**Przeciwwskazania do wykonania badania:** aktualnie trwające krwawienie miesięczne, zastosowanie kwasu mlekowego lub octowego (po kolposkopii), aktualnie przyjmowana antybiotykoterapia i leczenie przeciwgrzybicze lub w ostatnich 2 tygodniach, chyba, że lekarz zdecyduje inaczej.

### WYMAZY NALEŻY POBIERAĆ PRZY ZAŁOŻONYM WZIERNIKU W KOLEJNOŚCI (w zależności od zleconych badań):

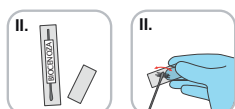
I Wymaz na posiew mikrobiologiczny → II Wymaz na biocenozę → III Wymaz na badanie genetyczne STI → IV Pomiar pH

Nie używać żeli nawilżających, dopuszcza się zwilżenie wziernika fizjologicznym roztworem soli.



#### I. WYMAZ NA POSIEW MIKROBIOLOGICZNY – WYMAZ Z POCHWY

1. Wyjąć wymazówkę z podłożem transportowym (**niebieska nasadka**) z opakowania ochronnego.
2. Pobrać wymaz z tylnego sklepienia pochwy.
3. Wymaz niezwłocznie umieścić w probówce z podłożem transportowym.
4. Probówkę czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem pacjentki oraz datą i godziną pobrania.



#### II. WYMAZ NA BIOCENOZĘ

1. Za pomocą suchej wymazówki oznaczonej BIOCENOZA, pobrać wymaz z tylnego sklepienia pochwy.
2. Wymaz rozprowadzić na szkiełku podstawowym z opisem BIOCENOZA.
3. Poczekać do wyschnięcia wymazu.
4. Szkiełko umieścić w plastikowym opakowaniu ochronnym i zamknąć.



#### III. WYMAZ NA BADANIE PANELU UROGENITALNEGO 7 PATOGENÓW METODĄ PCR

**UWAGA:** W ciąży wymaz z kanału szyjki macicy pobiera wyłącznie lekarz ginekolog, po stwierdzeniu braku przeciwwskazań.

1. Oczyszczyć ujście szyjki macicy sterylną gazą, usuwając nadmiar śluzu.
2. Otworzyć opakowanie ochronne **Abbott Cervi-Collect Specimen Collection Kit przez rozerwanie zgrzewu w dolnej części opakowania** (rys. III/1.).
3. Wprowadzić wymazówkę na głębokość 1-2 cm do kanału szyjki macicy i kilkakrotnie nią obrócić.
4. Wyjąć wymazówkę nie dotykając ścian pochwy i przenieść do probówki z płynem. Dociskając wymazówkę do wewnętrznej ścianki probówki złamać ją, utamany trzonek odrzucić (rys. III/2.). Dopuszcza się usunięcie wymazówki z probówki po intensywnym jej wytrząśnięciu w płynie.
5. Zakręcić probówkę z płynem i wymazówką (rys. III/3.).

**Probówki z pobranym materiałem oraz szkiełko z BIOCENOZĄ włożyć do worka na materiał biologiczny i szczelnie zakleić.**

#### IV. POMIAR pH

Zmierzyć wartość pH w pochwie za pomocą załączonego papierka lakmusowego poprzez wprowadzenie papierka lakmusowego do pochwy. **Wartość pH należy zaznaczyć na skali, która znajduje się na karcie zlecenia wykonania badania.** Po zapisaniu wartości, papierki lakmusowy wyrzucić.

Zabezpieczony materiał umieścić wraz z uzupełnionym zleceniem w kartoniku zestawu pobraniowego i dostarczyć do nas wysyłkowo lub osobiście. W przypadku badań opłaconych bezpośrednio na konto bankowe Instytutu (z pominięciem sklepu internetowego) dołączyć również potwierdzenie płatności.



**Maksymalny czas** dostarczenia materiału do badania od momentu pobrania wynosi **48 h**.

Jeżeli jednocześnie wykonujesz kilka badań, pamiętaj o zachowaniu najkrótszego czasu dostarczenia materiału. Wszystkie badania, które chcesz wykonać, zaznacz na zleceniu.

Jeśli dostarczasz materiał za pośrednictwem Oddziału Instytutu w Warszawie lub placówki partnerskiej, zadбай o to, by dotarł on tam na początku tygodnia, maksymalnie w ciągu 24h od pobrania.



- Od pobrania do czasu transportu przechowuj materiał w lodówce (2-8°C).
- Podczas transportu materiał nie wymaga chłodzenia, gdy temperatura powietrza nie przekracza 25°C.
- Jeśli temperatura powietrza jest wyższa niż 25°C, na czas transportu zabezpiecz materiał wkładem chłodzącym – tu zobaczysz, jak łatwo to zrobić: [www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/](http://www.institut-mikroekologii.pl/jak-pobrac-material/).

## Przesłanie materiału

Wyślij przesyłkę z materiałem na początku tygodnia (poniedziałek-środa) na adres:

Instytut Mikrobiologii  
Ul. Sielska 6  
60-129 Poznań

### Opłaciłeś/-eś pakiet z odbiorem Twojego materiału przez kuriera przeszkolonego w transporcie materiałów biologicznych?

Sprawdź dołączoną do Twojego zestawu instrukcję przygotowania próbki do wysyłki oraz zamówienia kuriera.

Zleceniodawcy/pacjenci, osoby pobierające i transportujące materiał biologiczny ponoszą pełną odpowiedzialność za wszystkie etapy pobrania i transportu materiału biologicznego, do momentu dostarczenia do Instytutu Mikrobiologii. Opakowanie materiału jest zgodne z Umową Europejską dotyczącą międzynarodowego przewozu drogowego towarów niebezpiecznych (ADR) oraz instrukcją pakowania P650.

**Instrukcja pakowania i wysyłki materiału biologicznego dla pacjenta Instytutu Mikrobiologii znajduje się pod adresem**  
<https://institut-mikroekologii.pl/wp-content/uploads/2026/06/Instrukcja-pakowania-i-wysylki-materialu-biologicznego.pdf>

