

X JXXXXXX

### Twój wynik ImuPro Screen\*

Numer badania: 002008291

Szanowny X JXXXXXX,

Razem z tym listem otrzymasz wynik swojego badania ImuPro.

Twoja krew została poddana analizie w specjalistycznym laboratorium celem wykrycia obecności przeciwciał IgG skierowanych przeciwko badanym produktom spożywczym. Jeśli wykryto podwyższony poziom przeciwciał IgG może to oznaczać występowanie w Twoim organizmie przewlekłego stanu zapalnego, spowodowanego reakcją alergiczną typu III.

Wynik Twojego badania ImuPro pomoże Ci w określeniu produktów wyzwalających u Ciebie objawy alergii. Unikanie tych produktów pozwoli na redukcję lub nawet ustąpienie procesów zapalnych. Wraz ze swoim lekarzem prowadzącym możecie rozważyć, czy konieczne jest rozszerzenie badania ImuPro.

**Zindywidualizowana dieta oparta na wyniku badania ImuPro, jest podstawą dobrego samopoczucia oraz poprawy stanu zdrowia.**

**WAŻNE:** Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

Jeśli masz jakieś pytania związane z badaniem ImuPro lub z alergią pokarmową typu III (IgG-zależną) prosimy o kontakt z Instytutem Mikrobiologii.

Z poważaniem

Instytut Mikrobiologii

Informacje zawarte w niniejszym wyniku nie zastępują porady lekarskiej. Otrzymane wyniki powinny być interpretowane zawsze w odniesieniu do stanu zdrowia pacjenta. **Zmiany w Twojej diecie powinny być dokonywane po konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem.** W razie wątpliwości związanych ze swoim stanem zdrowia skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.

Oznaczenie stężenia przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym stanowi podstawę do wprowadzenia diety eliminacyjno-rotacyjnej. Nie można jednak jednoznacznie stwierdzić, że wykryte przeciwciała odpowiadają bezpośrednio za występowanie lub natężenie objawów klinicznych.

Wynik pacjenta:  
X JXXXXXX

data urodzenia: 1980-02-22 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 002008291



#### WYNIK IMUPRO SCREEN\*

	Poziom reakcji	Liczba składników pokarmowych	Wartości referencyjne
Przeciwciała IgG specyficzne	 Niepodwyższony	15	< 7.5 µg/ml IgG
	 Podwyższony	17	≥ 7.5 µg/ml IgG
	 Znacznie podwyższony	12	≥ 20.0 µg/ml IgG
Suma	29 z 44 badanych alergenów		

#### WAŻNE:

Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

#### Laboratorium:

Sielska 10  
60-129 Poznań  
Polska  
Telefon: 61 862 63 15  
e-mail: [biuro@instytut-mikroekologii.pl](mailto:biuro@instytut-mikroekologii.pl)  
Internet: [www.instytut-mikroekologii.pl](http://www.instytut-mikroekologii.pl)

rodzaj próbki	surowica ludzka
numer badania	002008291
metoda badania	reakcja immunoenzymatyczna (ELISA) wykrywająca przeciwciała IgG skierowane przeciwko specyficznym składnikom pokarmowym
data wydruku raportu	2020-10-07

Informacje zawarte w niniejszym wyniku nie zastępują porady lekarskiej. Otrzymane wyniki powinny być interpretowane zawsze w odniesieniu do stanu zdrowia pacjenta. **Zmiany w Twojej diecie powinny być dokonywane po konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem.** W razie wątpliwości związanych ze swoim stanem zdrowia skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.

Oznaczenie stężenia przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym stanowi podstawę do wprowadzenia diety eliminacyjno-rotacyjnej. Nie można jednak jednoznacznie stwierdzić, że wykryte przeciwciała odpowiadają bezpośrednio za występowanie lub natężenie objawów klinicznych.

Wynik pacjenta:  
 X JXXXXXX

data urodzenia: 1980-02-22 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 002008291



■ Niepodwyższony    ■ Podwyższony    ■ Znacznie podwyższony

	µg/ml IgG	Poziom reakcji		µg/ml IgG	Poziom reakcji
<b>Warzywa</b>			<b>Mięso</b>		
Brokuły	19,6	■	Kura, kurczak	< 2,5	■
Kapusta czerwona	22,0	■	Wieprzowina	< 2,5	■
Marchew	20,3	■	Wołowina	< 2,5	■
Ogórek	9,2	■	<b>Ryby</b>		
Papryka słodka	9,5	■	Dorsz	< 2,5	■
Pomidor	11,1	■	Rak	< 2,5	■
Seler korzeniowy	23,4	■	<b>Jaja</b>		
Soja	4,3	■	Jajo kurcze	60,2	■
<b>Zboża zawierające gluten</b>			<b>Grzyby</b>		
Gluten	11,6	■	Bocznik ostrygowaty	6,6	■
Jęczmień	14,3	■	<b>Produkty z cukrem</b>		
Owies	20,3	■	Miód (mieszany)	21,6	■
Pszenica	11,9	■	<b>Kawa, herbaty</b>		
Pszenica orkisz	9,2	■	Kawa	4,5	■
Żyto	11,9	■	<b>Drożdże</b>		
<b>Nasiona i orzechy</b>			Drożdże	6,0	■
Mak	9,5	■			
Migdały	4,0	■			
Nasiona słonecznika	3,2	■			
Orzechy laskowe	5,4	■			
Orzeszki ziemne	3,5	■			
Pistacje	13,3	■			
Siemię lniane	19,2	■			
<b>Produkty mleczne</b>					
Mleko kozie, ser kozi	32,8	■			
Mleko krowie	89,4	■			
Mleko owcze, ser owczy	45,0	■			
Produkty na bazie kwaśnego mleka krowiego	60,1	■			
Ser krowi podpuszczkowy	39,6	■			
<b>Owoce</b>					
Ananas	10,6	■			
Arbuz	14,8	■			
Malina	6,8	■			
Wiśnia	16,7	■			
<b>Przyprawy</b>					
Chrzan	12,3	■			
Curry	17,9	■			
Czosnek	2,9	■			
Gorczyca	23,8	■			

Wynik pacjenta:  
X JXXXXXX

data urodzenia: 1980-02-22 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 002008291



## ZALECENIA OGÓLNE

- **ImuPro Complete:** Twoje badanie ImuPro Screen<sup>®</sup> wykazało podwyższone wartości przeciwciał IgG dla kilku badanych produktów. Aby zbadać Twoją alergię IgG zależną w sposób rozszerzony, polecamy wykonanie badania ImuPro Complete, w którym badaniu poddawanych jest aż 271 alergenów (w tym przeciwciała przeciwko grzybom drożdżopodobnym z rodzaju *Candida*).  
W oparciu o wyniki testu można dokonać bardzo selektywnej modyfikacji diety. Otrzymasz szczegółowy raport z dokładnymi wynikami testu oraz osobisty przewodnik dietetyczny, który pomoże Ci przejść przez proces zmiany diety. W skład pakietu wyników wchodzi również zalecenia dotyczące czterodniowej rotacji produktów spożywczych i książka kucharska dostosowana specjalnie do Twoich potrzeb.
- **Badania i jakościowa diagnostyka bakterii oraz grzybów w przewodzie pokarmowym (Badanie KyberKompakt/KyberKompaktPRO):** Alergia IgG zależna jest najczęściej związana z zaburzeniami w funkcjonowaniu bakterii jelitowej. Diagnostyka składu mikroflory jelitowej oraz wdrożenie odpowiedniej terapii stanowi w związku z tym istotny element postępowania w alergii IgG zależnej. Jeśli chciałbyś wykonać takie badania skontaktuj się z Instytutem Mikrobiologii.
- **Gluten:** Stwierdzono podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko glutenowi.  
Podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko glutenowi był markerem prognostycznym występowania choroby autoimmunologicznej – celiakii (choroby trzewnej). Aby wykluczyć wpływ tej choroby na podwyższenie poziomu przeciwciał IgG zalecamy kontakt z lekarzem i wykonanie panelu badań przesiewowych w kierunku celiakii. Są to przeciwciała przeciwko gliadynie (IgA i IgG), przeciwciała przeciwko transglutaminazie tkankowej (IgA i IgG) oraz przeciwciała przeciwko tiaminazie (IgA i IgG).  
Nawet jeśli wykonano w Ciebie występowanie celiakii, możesz cierpieć na tzw. nieswoistą nadwrażliwość na gluten (NCGS, non celiac gluten sensitivity). Oznacza to, że i tak musisz wyeliminować gluten ze swojej diety.  
Nadwrażliwość na gluten nie tylko prowadzi do powstania stanu zapalnego, ale jest także powiązana z zaburzeniem funkcjonowania bakterii jelitowej, co może prowadzić do występowania licznych niedoborów, m.in. żelaza, witaminy D i kwasu folowego.
- **Inne przyczyny:** Poza alergią IgG zależną istnieją także inne schorzenia, które mogą manifestować się zaburzeniami trawienia i wchłaniania. Skonsultuj się z lekarzem, w celu wykluczenia niedoborów enzymów (niecierpienia laktazy lub fruktozy) lub zaburzonej czynności wydzielniczej trzustki.  
Jeśli modyfikacja diety w oparciu o badanie ImuPro nie przynosi spodziewanych efektów warto rozważyć wykonanie szczegółowej diagnostyki mikrobiologicznej kału, celem wykluczenia zaburzeń w składce mikroflory jelitowej oraz kandydaty i infekcji pasożytniczych.
- **Konsultacje telefoniczne:**  
Dziękujemy Ci za zaufanie.  
Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Ci, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych z naszymi specjalistkami – w określonych dniach i godzinach:
  - w poniedziałki w godzinach 8:00 – 9:30 z dietetyczką - mgr Daną Kotek, pod nr tel. 662 970 624
  - w środy w godzinach 10:00 – 11:30 z dietetyczką - mgr Anną Szczepaniak, pod nr tel. 662 131 072
  - w czwartki w godzinach 10:00 – 11:30 z dietetyczką - mgr Zuzanną Przewoźny, pod nr tel. 661 958 758.

Sporządycznie zmieniają się zmiany w terminach konsultacji dietetycznej, zapewniamy, najlepiej sprawdzić aktualne informacje na: [www.inetyfut-mikrobiologii.pl/konsultacje-telefoniczne/](http://www.inetyfut-mikrobiologii.pl/konsultacje-telefoniczne/)

#### Indywidualne konsultacje dietetyczne

Chcesz skonsultować swój stan zdrowia oraz wyniki badań i potrzebujesz diety dopasowanej do Twoich potrzeb? Skorzystaj ze wsparcia naszych dietetyczek!

## Indywidualnie dopasowane zalecenia

Pierwsza Indywidualna konsultacja dietetyczna trwa 20-30 min. Możesz ją odbyć osobiście w placówce Instytutu Mikrobiologii w Poznaniu przy ul. Świeźkiej 6 lub telefonicznie.

Zadzwoń pod numer (61) 862 63 35 i umów się w dogodnym terminie.

Więcej informacji o naszych dietetyczkach i indywidualnych konsultacjach znajdziesz na stronie: [www.inetyfut-mikrobiologii.pl/dietetyki-poznan/](http://www.inetyfut-mikrobiologii.pl/dietetyki-poznan/).

Wynik pacjenta:  
X JXXXXXX

data urodzenia: 1980-02-22 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 002008291



#### Dozwolone

Mięso	Ryby	Warzywa	Kawa, herbaty	Drożdże	Orzechy laskowe
Kura, kurczak	Dorsz	Soja	Kawa	Drożdże	Orzeszki ziemne
Wieprzowina	Rak	Grzyby	Przyprawy	Nasiona i orzechy	
Wołowina	Owoce	Bocznik ostrygowaty	Czosnek	Migdały	
	Malina			Nasiona słonecznika	

#### Unikaj

Ananas	Gorczyca	Miód (mieszany)	Papryka słodka	Pszenica	Wiśnia
Arbuz	Jajo kurze	Mleko kozie, ser kozi	Pistacje	Pszenica orkisz	Żyto
Brokuły	Jęczmień	Mleko krowie	Pomidor	Seler korzeniowy	
Chrzan	Kapusta czerwona	Mleko owcze, ser owczy	Produkty na bazie	Ser krowi	
Curry	Mak	Ogórek	kwaśnego mleka	podpuszczkowy	
Gluten	Marchew	Owies	krowiego	Siemię lniane	