

AA AA

Twój wynik ImuPro Basic

Numer badania: 001003755a

Szanowny AA AA,

Razem z tym raportem otrzymasz wynik swojego badania ImuPro.

Twoja krew została poddana analizie w specjalistycznym laboratorium celem wykrycia obecności przeciwciał IgG swoistych względem składników pokarmowych. Jeśli wykryto podwyższony poziom przeciwciał IgG może to oznaczać występowanie w Twoim organizmie przewlekłego stanu zapalnego, spowodowanego reakcją alergiczną typu III. Wynik Twojego badania ImuPro pomoże Ci w określeniu produktów wywołujących u Ciebie objawy alergii. Unikanie tych produktów pozwoli na redukcję lub nawet wyeliminowanie procesów zapalnych.

Koncepcja ImuPro składa się z trzech faz:

1. Faza eliminacji
2. Faza prowokacji
3. Faza stabilizacji

Wynik Twojego badania przeprowadzi Cię przez te fazy wyjaśniając w jaki sposób należy wdrożyć otrzymane zalecenia dietetyczne. **Zindywidualizowana dieta oparta na wyniku badania ImuPro, jest podstawą dobrego samopoczucia oraz poprawy stanu zdrowia.**

WAŻNE: Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

Jeśli masz jakieś pytania związane z badaniem ImuPro lub z alergią pokarmową typu III (IgG-zależną) prosimy o kontakt z Instytutem Mikroekologii.

Z poważaniem

Instytut Mikroekologii

Wynik pacjenta:
AA AA

data urodzenia: 1980-01-01 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 001003755a



WYNIK IMUPRO BASIC

	Poziom reakcji	Liczba składników pokarmowych	Wartości referencyjne
Przeciwciała IgG specyficzne	 Niepodwyższony	66	< 7.5 µg/ml IgG
	 Podwyższony	14	≥ 7.5 µg/ml IgG
	 Znacznie podwyższony	10	≥ 20.0 µg/ml IgG
Suma	24 z 90 badanych alergenów		

WAŻNE:

Jeśli na dany produkt występuje u Ciebie alergia IgE-zależna (typu I) lub jeśli cierpisz z powodu innej nadwrażliwości pokarmowej - nie wprowadzaj do diety tego produktu, nawet jeśli w teście ImuPro nie wykazano podwyższonego poziomu przeciwciał IgG na ten produkt. Reakcje IgE-zależne mogą występować w formie wymiotów, wysypki lub nawet wstrząsu anafilaktycznego. **W badaniu ImuPro oznaczane są poziomy swoistych przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym. Wszystkie zalecenia oparte są na stężeniu swoistych przeciwciał IgG. Badanie ImuPro nie wykrywa alergii IgE-zależnej, zatem w wyniku badania nie znajdziesz zaleceń odnośnie tego typu alergii.**

Laboratorium:

Sielska 10
60-129 Poznań
Polska
Telefon: 61 862 63 15
e-mail: biuro@instytut-mikroekologii.pl
Internet: www.instytut-mikroekologii.pl

rodzaj próbki	surowica ludzka
numer badania	001003755a
metoda badania	reakcja immunoenzymatyczna (ELISA) wykrywająca przeciwciała IgG skierowane przeciwko specyficznym składnikom pokarmowym
data wydruku raportu	2016-06-22

Informacje zawarte w niniejszym wyniku nie zastępują porady lekarskiej. Otrzymane wyniki powinny być interpretowane zawsze w odniesieniu do stanu zdrowia pacjenta. **Zmiany w Twojej diecie powinny być dokonywane po konsultacji z wykwalifikowanym dietetykiem.** W razie wątpliwości związanych ze swoim stanem zdrowia skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.

Oznaczenie stężenia przeciwciał IgG przeciwko składnikom pokarmowym stanowi podstawę do wprowadzenia diety eliminacyjno-rotacyjnej. Nie można jednak jednoznacznie stwierdzić, że wykryte przeciwciała odpowiadają bezpośrednio za występowanie lub natężenie objawów klinicznych.

Wynik pacjenta:
AA AA

data urodzenia: 1980-01-01 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 001003755a



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

	µg/ml IgG	Poziom reakcji		µg/ml IgG	Poziom reakcji
Warzywa			Przyprawy		
Bakłażan	4,5	■	Bazylia	< 2,5	■
Brokuły	5,0	■	Chrzan	5,6	■
Burak	< 2,5	■	Cynamon	3,4	■
Cebula	13,3	■	Czosnek	7,8	■
Cukinia	4,3	■	Gałka muskatołowa	2,9	■
Fasola zwykła	< 2,5	■	Gorczyca	< 2,5	■
Groch zwyczajny	< 2,5	■	Oregano	3,4	■
Kalarepa	4,6	■	Papryka, przyprawa	3,3	■
Kapusta czerwona	6,2	■	Pieprz, czarny	< 2,5	■
Marchew	2,8	■	Pietruszka	4,8	■
Ogórek	4,8	■	Rozmaryn	< 2,5	■
Oliwka	3,5	■	Tymianek	< 2,5	■
Papryka chilli Cayenne	5,5	■	Wanilia	< 2,5	■
Papryka słodka	14,8	■	Owoce		
Pomidor	3,0	■	Ananas	< 2,5	■
Por	16,5	■	Arbuz	< 2,5	■
Seler korzeniowy	9,1	■	Banan	< 2,5	■
Soja	6,2	■	Cytryna	5,4	■
Ziemniak	4,6	■	Jabłko	17,4	■
Zboża zawierające gluten			Kiwi	30,8	■
Gluten	10,1	■	Morela	3,2	■
Jęczmień*	6,6	■	Nektarynka	4,6	■
Owies	28,5	■	Pomarańcza	7,6	■
Pszenica*	5,8	■	Truskawka	3,7	■
Pszenica orkisz	25,6	■	Winogrono	4,5	■
Żyto	9,3	■	Wiśnia	6,8	■
Zboża niezawierające glutenu oraz zamienniki			Produkty mleczne		
Gryka	4,0	■	Mleko kozie, ser kozi	9,2	■
Kukurydza	27,0	■	Mleko krowie	72,0	■
Proso (kasza jaglana)	18,3	■	Mleko owcze, ser owczy	26,4	■
Ryż	33,6	■	Produkty na bazie kwaśnego mleka krowiego	43,6	■
Salaty			Ser krowi podpuszczkowy	9,2	■
Roszonka	2,9	■	Produkty z cukrem		
Salata głowiasta masłowa	3,2	■	Cukier trzcinowy	2,9	■
			Miód (mieszany)	5,4	■

* Niektóre zboża zawierają naturalnie gluten. Ekstrakty zbóż zawierających gluten (np. pszenicy) oraz glutenu jako wyizolowanego białka są badane w teście ImuPro osobno. W przypadku podwyższonego poziomu przeciwciał skierowanych przeciwko glutenowi, wszystkie zboża naturalnie zawierające gluten będą zakwalifikowane automatycznie na tym samym poziomie reakcji. Na przykład, jeśli gluten powoduje występowanie "znacznie podwyższonego" poziomu przeciwciał IgG, wtedy reakcja na pszenicę także będzie "znacznie podwyższona". Jeśli zmierzony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko specyficznemu białkom danego zboża jest niższa niż 7.50 µg/ml, wtedy badany produkt może być spożywany, jeśli jest oznakowany jako certyfikowany bezglutenowy np. bezglutenowe płatki owsiane.

Wynik pacjenta:
AA AA

data urodzenia: 1980-01-01 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 001003755a



■ Niepodwyższony ■ Podwyższony ■ Znacznie podwyższony

	µg/ml IgG	Poziom reakcji
Nasiona i orzechy		
Kakaowiec	< 2,5	■
Mak	< 2,5	■
Migdały	25,2	■
Nasiona słonecznika	4,0	■
Nerkowce	3,9	■
Orzechy laskowe	< 2,5	■
Orzechy włoskie	2,8	■
Orzeszki ziemne	< 2,5	■
Pestki dyni	< 2,5	■
Pistacje	4,5	■
Sezam	< 2,5	■
Siemię lniane	4,3	■
Mięso		
Indyk	3,3	■
Jagnięcina	2,6	■
Kura, kurczak	4,5	■
Wieprzowina	3,1	■
Wołowina	3,5	■
Ryby		
Czarniak	3,0	■
Karmazyn	< 2,5	■
Łosoś	4,1	■
Rak	< 2,5	■
Tuńczyk	3,8	■
Jaja		
Jajo kurze	136,6	■
Grzyby		
Pieczarka	3,2	■
Kawa, herbaty		
Mięta pieprzowa	3,0	■
Dodatki do art. spożywczych		
Guma guar (E412)	2,9	■
Drożdże		
Drożdże	5,0	■

Wynik pacjenta:
AA AA

data urodzenia: 1980-01-01 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 001003755a



ZALECENIA OGÓLNE

• **Twój wynik:** Wyniki Twojego testu wykazały podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko produktom spożywczym. Dowiedzieliśmy, że monotenna dieta oraz zaburzenia w funkcjonowaniu bariery jelitowej mogą być przyczyną występowania alergii pokarmowej typu II (opóźnionej). Liczba reakcji w teście ImuPro świadczy o tym, że przepuszczalność Twojego jelita jest zwiększona, przez co Twój organizm rozpoznaje zazwyczaj nieszkodliwe składniki pokarmowe jako zagrożenie. Za każdym razem kiedy spożywasz taki pokarm powstaje reakcja zapalna, która osłabia Twój organizm. Nasze doświadczenie pokazuje, że sama eliminacja potencjalnie problematycznego produktu może być niewystarczająca, wskazana jest także modyfikacja diety w oparciu o 4-dniowy cykl rotacji.

Liczba reakcji w teście ImuPro wskazuje na silne zaburzenie przepuszczalności Twojego jelita. Prawdopodobnie jest to związane ze zmianami w składce mikroflory jelitowej. Wskazane jest wykonanie specjalistycznych badań kału w kierunku zaburzeń mikroflory jelitowej.

• **Składowa i jakościowa diagnostyka bakterii oraz grzybów w przewodzie pokarmowym (Badanie KyberKompakt/KyberKompaktPRO):** Alergia IgG-zależna jest najczęściej związana z zaburzeniami w funkcjonowaniu bariery jelitowej. Diagnostyka składu mikroflory jelitowej oraz wdrożenie odpowiedniej terapii stanowi w związku z tym istotny element postępowania w alergii IgG-zależnej. Jeśli chciałbyś wykonać takie badania skontaktuj się z Instytutem Mikroekologii.

Indywidualnie dopasowane zalecenia

• **Głuten:** Stwierdzono podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko glutenowi.

Podwyższony poziom przeciwciał IgG skierowanych przeciwko glutenowi był miarą prognozującym występowanie choroby autoimmunizacyjnej - celiakii (choroby trzewnej). Aby wykluczyć wpływ tej choroby na podwyższenie poziomu przeciwciał IgG zalecamy kontakt z lekarzem i wykonanie panelu badań przesiewowych w kierunku celiakii. Są to przeciwciała przeciwko gliadynie (IgA i IgG), przeciwciała przeciwko transglutaminazie tkankowej (IgA i IgG) oraz przeciwciała przeciwko endomysium mięśni gładkich.

Nawet jeśli wykluczono u Ciebie występowanie celiakii, możesz cierpieć na tzw. nieceliakalną nadwrażliwość na gluten (NCGS, non-celiac gluten sensitivity). Oznacza to, że i tak musisz wyeliminować gluten ze swojej diety.

Nadwrażliwość na gluten nie tylko prowadzi do powstania stanu zapalnego, ale jest także podejrzewana o zaburzenie funkcjonowania bariery jelitowej, co może prowadzić do występowania licznych niedoborów, m.in. żelaza, witaminy D i kwasu foliowego.

• **Inne przyczyny:** Poza alergią IgG-zależną istnieją także inne schorzenia, które mogą manifestować się zaburzeniami trawienia i wchłaniania. Skonsultuj się z lekarzem, w celu wykluczenia niedoborów enzymów (niecierność laktozy lub fruktozy) lub zaburzonej czynności wydzielniczej trzustki.

Jeśli modyfikacja diety w oparciu o badanie ImuPro nie przynosi spodziewanych efektów warto rozważyć wykonanie szczegółowej diagnostyki mikrobiologicznej kału, celem wykluczenia zaburzeń w składce mikroflory jelitowej oraz kandydozy i infekcji pasożytniczych.

Wynik pacjenta:
AA AA

data urodzenia: 1980-01-01 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 001003755a



ZALECENIA OGÓLNE

» Konsultacje telefoniczne

Dotykamy Ci za zaufanie

Cieszymy się, że możemy wspierać Cię w Twojej drodze do zdrowia i dobrego samopoczucia. Zapewniamy Ci, że na każdym jej etapie otrzymasz nasze wsparcie. W razie jakichkolwiek pytań i w trakcie wprowadzania w życie otrzymanych zaleceń możesz skorzystać z darmowych konsultacji telefonicznych z naszymi specjalistkami – w określonych dniach i godzinach

• w poniedziałki w godzinach 9:00 – 9:30 z dietetyczką - mgr Daną Kotek, pod nr tel. 862 970 824

• w środy w godzinach 10:00 – 11:30 z dietetyczką - mgr Anną Szczepaniak, pod nr tel. 862 131 872

• w czwartki w godzinach 10:00 – 11:30 z dietetyczką - mgr Zuzanną Przewoźny, pod nr tel. 861 958 726.

Sporządzone zderzasz się zmiany w terminach konsultacji dietetycznych, zanim zadzwonisz, najlepiej sprawdź aktualne informacje na www.imuxpro.pl

Indywidualnie dopasowane zalecenia

Indywidualne konsultacje dietetyczne

Chcesz skonsultować swój stan zdrowia oraz wyniki badań i potrzebujesz diety dopasowanej do Twoich potrzeb? Skorzystaj ze wsparcia naszych dietetyczek!

Planowa indywidualna konsultacja dietetyczna kosztuje 200 zł, trwa godzinę i obejmuje analizę składu ciała. Odbywa się stacjonarnie w placówce Instytutu Mikroekologii w Poznaniu przy ul. Sielskiej 8 lub telefonicznie.

Zadzwoń pod numer (61) 862 63 35 i umów się w dogodnym terminie.

Więcej informacji o naszych dietetyczkach i indywidualnych konsultacjach znajdziesz na stronie: www.instytut-mikroekologii.pl/dietetyk-poznan/

Wynik pacjenta:
AA AA

data urodzenia: 1980-01-01 ■ wiek: 43 ■ płeć: M ■ numer badania: 001003755a



PACJENT: AA AA 

Pokarmy, których musisz unikać w fazie eliminacji:

Cebula	Mleko krowie	Proso (kasza jaglana)
Czosnek	Mleko owcze, ser owczy	Pszenica
Gluten	Owies	Pszenica orkisz
Jabłko	Papryka słodka	Ryż
Jajo kurze	Pomarańcza	Seler korzeniowy
Jęczmień	Por	Ser krowi
Kiwi	Produkty na bazie kwaśnego mleka	podpuszczkowy
Kukurydza	krowiego	Żyto
Migdały		
Mleko kozie, ser kozi		