

Instrukcja pobrania i przesłania materiału do badania - **Wodorowy Test Oddechowy**

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO WODOROWEGO TESTU ODDECHOWEGO (WTO)

Przed przystąpieniem do Wodorowego Testu Oddechowego (WTO) proszę przestrzegać poniższych wytycznych.

Trzy dni przed badaniem:

- przerwać stosowanie środków przeczyszczających, zwłaszcza laktulozy.

W dniu poprzedzającym badanie:

- nie spożywać produktów takich jak cebula, por, czosnek, kapusta, fasola czy jakiegokolwiek marynowane lub kiszzone warzywa,
- unikać mleka i/lub soków owocowych,
- ostatni posiłek (niezbyt obfity, nie zawierający błonnika) zjeść co najmniej 14 godzin przed rozpoczęciem badania,
- w ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania pić tylko wodę,
- nie palić i nie żuć gumy na 12 godzin przed rozpoczęciem badania.

W dniu badania:

- zaleca się umycie zębów,
- zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody,
- można przyjmować leki (z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków) popite czystą wodą,
- osoby noszące protezy zębowe nie mogą używać kleju.