

## Instrukcja przygotowania pacjenta do badania - Wodorowo-metanowy Test Oddechowy

### PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO TESTU ODDECHOWEGO

**UWAGA! Właściwe przygotowanie pacjenta do badania jest niezbędne i stanowi kluczowy czynnik prawidłowo przeprowadzonego oznaczenia.**

#### Przeciwwskazania bezwzględne:

- stwierdzona albo podejrzewana dziedziczna nietolerancja fruktozy (przeciwwskazania dla testu na tolerancję fruktozy, testu na tolerancję sorbitolu)
- stwierdzona albo podejrzewana (poposiłkowa) hipoglikemia

#### Przeciwwskazania warunkowe:

- przyjmowanie antybiotyków w ciągu ostatnich czterech tygodni
- kolonoskopia w ciągu ostatnich czterech tygodni
- fluoroskopia w ciągu ostatnich czterech tygodni
- fluoroskopia jelita cienkiego metodą Sellinka w ciągu ostatnich czterech tygodni
- ileostomia (z wyjątkiem diagnozy przerostu bakteryjnego)

#### Siedem dni przed badaniem:

- należy zaprzestać stosowania środków przeczyszczających oraz prokinetycznych: laktuloza, itopryd (nazwy handlowe: Prokit, Zirid), cyzapryd (nazwa handlowa: Gasprid) oraz metoclopramid (nazwa handlowa: Metoclopramidum polpharma) – w tym celu wskazana konsultacja z lekarzem prowadzącym.

#### Trzy dni przed badaniem:

- przerwać stosowanie probiotyków.

#### W dniu poprzedzającym badanie:

- u osób z zaparciami przed wykonaniem badania należy wdrożyć dietę niskofermentującą (bez węglowodanów złożonych, bez mleka i jego przetworów) – wskazane spożycie białego ryżu, białego pieczywa, mięsa, jajek,
- nie spożywać produktów takich jak: cebula, por, czosnek, kapusta, fasola czy jakiegokolwiek marynowane lub kiszane warzywa,
- unikać mleka i/lub soków owocowych,
- ostatni posiłek (niezbyt obfity, nie zawierający błonnika) zjeść co najmniej 14 godzin przed rozpoczęciem badania,
- w ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania dozwolone jest picie tylko wody,
- nie palić i nie żuć gumy na przynajmniej 2 godziny przed testem.

#### W dniu badania:

- zaleca się umycie zębów,
- osoby noszące protezy zębowe nie mogą używać kleju,
- zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody,
- można przyjmować lekarstwa (z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków) popite czystą wodą,
- nie trzeba odstawiać leków z grupy inhibitorów pompy protonowej – IPP,
- unikać aktywności fizycznej – również w trakcie testu należy unikać ruchu i wysiłku fizycznego.