INSTYTUT MIKROEKOLOGII

Instrukcja pobrania i transportu wydychanego powietrza w celu wykonania wodorowo-metanowego testu oddechowego w kierunku SIBO

Właściwe przygotowanie pacjenta i pobranie materiału jest niezbędne do przeprowadzenia badania. W tym celu zapoznaj się ze wszystkimi dołączonymi do zestawu informacjami. Instytut Mikroekologii nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe pobranie materiału.

Jeśli masz jakąkolwiek wątpliwość co do pobrania materiału do badania, skontaktuj się wcześniej z nami telefonicznie: **61 862 63 35** lub mailowo: **laboratorium@instytut-mikroekologii.pl**. Nieprawidłowe pobranie próbek wiąże się z niemożliwością przeprowadzenia badania w laboratorium.

Czy możesz przystąpić do pobierania materiału?

Przeciwwskazania bezwzględne:

- stwierdzona/podejrzewana dziedziczna nietolerancja fruktozy,
- stwierdzona/podejrzewana (poposiłkowa) hipoglikemia.

Warunkowe (czasowe)* przeciwwskazania do wykonania testu:

- antybiotykoterapia aktualnie przyjmowana lub w ostatnich 4 tygodniach,
- kolonoskopia, fluoroskopia, fluoroskopia jelita cienkiego metodą Sellinka w ciągu ostatnich 4 tygodni.

*pobranie materiału można wykonać po upływie 4 tygodni od zaistniałego przeciwwskazania.

Informacje ogólne

Możliwość wykonania badania zależy przede wszystkim od prawidłowego przygotowania i pobrania materiału. Nieprawidłowe pobranie materiału, nieodpowiednie oznaczenie probówek lub pominięcie wypełnienia choćby jednej probówki z zestawu, wyklucza możliwość przeprowadzenia pomiarów przez laboratorium, a tym samym wydania wyniku badania.

Przed przystąpieniem do pobierania materiału, zapoznaj się dokładanie z instrukcją.

3h

Na pobranie materiału potrzebujesz około 180 min. W tym czasie **nie możesz:** spać, uprawiać aktywności fizycznej, spacerować, pić, jeść, żuć gumy i palić papierosów.

Zestaw z pobranym materiałem (wydychane powietrze) należy dostarczyć do laboratorium Instytutu Mikroekologii w Poznaniu, maksymalnie do 5 dni od momentu pobrania materiału. Rekomendujemy jak najszybsze dostarczenie. Materiał do badania należy wysłać na początku tygodnia (poniedziałek-środa).

Nigdy **nie wkładaj** palca do adaptera, ponieważ zawiera on ostrą igłę.

Nie umieszczaj probówki w adapterze "na próbę" (nie przebijaj gumowego wieczka probówki) przed rozpoczęciem pobierania materiału. Nie wolno ponownie przebijać probówki po pobraniu do niej wydychanego powietrza.

1. instrukcja pobrania materiału
2. zlecenie badania z protokołem badania – 2 str. zlecenia
3. laktuloza
4. niebieski woreczek zakończony ustnikiem do wydychania powietrza

   Uwaga: W przypadku osób o masie ciała poniżej 40 kg, przed przystąpieniem do pobierania materiału, należy zmniejszyć objętość worka. W tym celu zwiń worek, zgodnie z umieszczoną na nim skalą.
5. adapter do napełniania probówek
6. 10 szklanych probówek próżniowych
7. 10 naklejek do opisania probówek
8. 2 torebki bąbelkowe do zabezpieczenia probówek w transporcie

+ Dodatkowo potrzebujesz minutnik, kubek z 250 ml letniej wody do popicia laktulozy i długopis.

INSTYTUT MIKROEKOLOGII

Przygotowanie do wodorowo-metanowego testu oddechowego w kierunku SIBO

Siedem dni przed badaniem:

- ✗ należy zaprzestać stosowania środków przeczyszczających oraz prokinetycznych: laktulozy, itopryd (nazwy handlowe: Prokit, Zirid), cyzapryd (nazwa handlowa: Gasprid) oraz metoclopramid (nazwa handlowa: Metoclopramidum polpharma) – w tym celu wskazana konsultacja z lekarzem

Trzy dni przed badaniem:

- ✗ przerwać stosowanie probiotyków.

W dniu poprzedzającym badanie:

- ✗ nie spożywać produktów takich jak: cebula, por, czosnek, kapusta, fasola czy jakiekolwiek marynowane lub kiszone warzywa,
- ✗ unikać mleka i/lub soków owocowych,
- ✗ nie palić i nie żuć gumy na przynajmniej 2 godziny przed testem,
- ✓ u osób z zaparciami przed wykonaniem badania należy wdrożyć dietę niskofermentującą (bez węglowodanów złożonych, bez mleka i jego przetworów) – wskazane spożycie białego ryżu, białego pieczywa, mięsa, jajek,
- ✓ ostatni posiłek (niezbyt obfity, niezawierający błonnika) zjeść co najmniej 14 godzin przed rozpoczęciem badania,
- ✓ w ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania dozwolone jest picie tylko wody.

W dniu pobrania materiału:

- ✓ należy umyć zęby,
- ✓ zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody,
- ✓ nie trzeba odstawiać leków z grupy inhibitorów pompy protonowej – IPP,
- ✗ osoby noszące protezy zębowe nie mogą używać kleju,
- ✗ unikać aktywności fizycznej – również w trakcie testu należy unikać ruchu i wysiłku fizycznego,
- ✓ można przyjmować lekarstwa (z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków) popite czystą wodą.

Przed przystąpieniem do badania, uzupełnij dane na:

A zleceniu badania,

B naklejkach do opisania probówek – imię i nazwisko, data pobrania materiału. Po napełnieniu każdej probówki wydychanym powietrzem, zawsze oklej ją naklejką z odpowiednim, kolejnym numerem od 1 do 10 oraz uzupełnioną godziną pobrania.

Technika pobierania materiału do badania

1

Pobieranie do jednej probówki odbywa się podczas jednego, długiego wydechu.

2

Ustnik worka przytrzymaj jedną ręką, obejmij ustami i powoli wydychaj powietrze, napełniając nim worek.

3

Jednocześnie, w drugiej ręce trzymaj szklaną probówkę. Gdy napełnisz worek wydychanym powietrzem, połącz probówkę z workiem - wciskając ją do adaptera przy ustniku na 2-3 s. Cały czas kontynuuj wydychanie powietrza.

4

Pod koniec wydechu wyciągnij probówkę. Ważne, aby odłączając probówkę z adaptera, nadal kontynuować wydech.
Po odłączeniu probówki od adaptera, wyciągnij ustnik i dopiero zakończ wydech.

5

Na naklejce uzupełnij godzinę pobrania materiału i numer próbki (od 1 do 10). Pamiętaj, aby po napełnieniu każdej probówki oznaczyć ją odpowiednio naklejką.

6

Prawidłowo pobraną i oklejoną probówkę umieść w torebce bąbelkowej.

Uwaga! Podczas pobierania materiału, na skutek spożycia laktulozy, mogą wystąpić dolegliwości, takie jak: biegunka, ból brzucha, wzdęcia, przelewanie. W protokole badania (na stronie 2 zlecenia) uzupełnij tabelę odnotowując ewentualne objawy we właściwym czasie ich występowania.

Uwaga! Raz użyta probówka (włożona do adaptera) nie może być ponownie umieszczona w adapterze. Ponowne przekłucie gumowego wieczka probówki, uniemożliwi pomiar wydychanego powietrza, a w konsekwencji uniemożliwi wydanie wyniku badania.

Rozpoczęcie pobierania

Pamiętaj! W takcie pobierania materiału do badania nie możesz: spać, uprawiać aktywności fizycznej, spacerować, pić, jeść, żuć gumy i palić papierosów.

1. Pobranie powietrza do probówki nr 1 odbywa się na czczo, a więc co najmniej 14 godzin po ostatnim posiłku. Pamiętaj o pozostałych zaleceniach przygotowania do pobrania. Pobierz materiał do probówki nr 1 zgodnie z techniką pobierania opisaną powyżej.
2. Wypij dołączoną laktulozę (wyciśnij całą zawartość saszetki do ust) i od razu popij 250 ml letniej wody. Włącz odmierzanie czasu ustawione na 30 minut.
3. Po tym czasie, pobierz materiał do probówki nr 2 zgodnie z techniką pobierania. Włącz odmierzanie czasu na 15 minut.
4. Kolejne probówki od 3 do 8 napełniaj powietrzem zgodnie z techniką pobierania i protokołem badania (2 strona zlecenia), co 15 minut. Pamiętaj o odnotowaniu w protokole badania ewentualnych objawów, we właściwym czasie ich występowania.
5. Probówki 9-10 napełnij w odstępach 30 minutowych, zgodnie z techniką pobierania i protokołem badania.
6. Po pobraniu materiału do wszystkich probówek, zapakuj je i niezwłocznie wyślij lub dostarcz osobiście do Instytutu Mikroekologii w Poznaniu (ul. Sielska 6). Maksymalny czas dostarczenia materiału do badania, od momentu pobrania próbek wydychanego powietrza, wynosi 5 dni.