

## **PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO WODOROWEGO TESTU ODDECHOWEGO (WTO)**

Przed przystąpieniem do Wodorowego Testu Oddechowego (WTO) proszę przestrzegać poniższych wytycznych.

### **Trzy dni przed badaniem:**

- przerwać stosowanie środków przeczyszczających, zwłaszcza laktulozy.

### **W dniu poprzedzającym badanie:**

- nie spożywać produktów takich jak cebula, por, czosnek, kapusta, fasola czy jakiegokolwiek marynowane lub kiszone warzywa,
- unikać mleka i/lub soków owocowych,
- ostatni posiłek (niezbyt obfity, nie zawierający błonnika) zjeść **co najmniej 14 godzin** przed rozpoczęciem badania,
- w ciągu 14 godzin przed rozpoczęciem badania pić tylko wodę,
- nie palić i nie żuć gumy na 12 godzin przed rozpoczęciem badania.

### **W dniu badania:**

- zaleca się umycie zębów,
- zaleca się wypicie szklanki ciepłej wody,
- można przyjmować lekarstwa (z wyjątkiem witamin, środków przeczyszczających i antybiotyków) popite czystą wodą,
- osoby noszące protezy zębowe nie mogą używać kleju.